پھولی ہوئی سفیدی کو شفاف کرنے والا سستا گھریلو نسخہ

(ادارتی نوٹ صفحہ ۱۴ پر)

ہو، تو ہر ہفتے دو بار ہلکی آنچ پر گرم کرکے چھان لیں۔ بچا ہوا محلول ٹھنڈا کرکے شیشے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ ڈھکن بند رکھیں اور براہِ راست روشنی سے بچائیں۔

استعمال کا طریقہ نہایت سادہ ہے۔ روئی کا ٹکڑا محلول میں ہلکا سا تر کریں، اضافی نمی نچوڑ دیں اور متاثرہ جگہ پر آہستہ آہستہ گول دائرے میں رگڑیں۔ ابتدا میں روئی پر ہلکا سا داغ دکھائی دے گا، یہ دراصل وہی میل ہے جو برسوں سے جمی ہوئی تھی۔ ایک جگہ پر تین منٹ سے زیادہ نہ رگڑیں، ورنہ جلد کی قدرتی چکنائی بھی اتر جائے گی۔ ہر بار کے بعد صاف پانی سے دھو کر خشک کر لیں۔

ڈاکٹر فرحانہ نے خبردار کیا کہ اس نسخے کو ہر قسم کی جلد پر آزمانا درست نہیں۔ جن لوگوں کی جلد پہلے ہی خشک، حساس یا چنبل زدہ ہو، انہیں اس سے گریز کرنا چاہیے۔ ’’ہر نسخہ ہر جلد کے لیے نہیں ہوتا، پہلے ہمیشہ کلائی کے اندرونی حصے پر آزمائش کریں‘‘، انہوں نے کہا۔ اگر لالی، خارش یا جلن محسوس ہو تو فوراً استعمال بند کر دیں۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ گھریلو ٹوٹکوں کی مقبولیت کی بڑی وجہ مہنگی مصنوعات پر عدم اعتماد ہے، لیکن ہر قدرتی چیز محفوظ نہیں ہوتی۔ ڈاکٹر فرحانہ کے مطابق ’’قدرتی کا مطلب ہمیشہ بہتر نہیں ہوتا، کئی گھریلو اجزا جلد کے نازک توازن کو بگاڑ دیتے ہیں‘‘۔ انہوں نے مشورہ دیا کہ کسی بھی نئے نسخے کو آزمانے سے پہلے کسی ماہر سے رائے ضرور لی جائے۔

(بقیہ: صفحہ 3 کالم 5)

ہفتہ وار منڈی مویشی 14 فروری کو لگے گی

بلدیہ عظمیٰ کوٹ سبزانی کے زیر اہتمام ہفتہ وار منڈی مویشی 14 فروری بروز اتوار صبح 8 بجے سے شام 5 بجے تک لگے گی۔ چیف آفیسر بلدیہ عظمیٰ کوٹ سبزانی نے اعلان کیا کہ منڈی میں صرف رجسٹرڈ جانور لائے جائیں گے۔ ہر جانور پر 200 روپے فیس عائد ہوگی۔ منڈی میں جانوروں کے لیے پینے کے پانی، عارضی شیڈ اور طبی امداد کا انتظام کیا گیا ہے۔ ٹریفک پولیس کوٹ سبزانی نے منڈی کے اطراف ٹریفک کی روانی کے لیے خصوصی انتظامات کیے ہیں۔

ضلع کونسل کی 5 قدیمی عمارتیں منہدم کرنے کا فیصلہ

ضلع کونسل کی 5 قدیمی عمارتیں منہدم کرنے کا فیصلہ کر لیا گیا ہے۔ ان میں ضلع کونسل کا پرانا ہال، ریسٹ ہاؤس اور 3 رہائشی کوارٹرز شامل ہیں۔ ان عمارتوں کو خطرناک قرار دیا گیا ہے۔ ان کی چھتیں اور دیواریں کسی بھی وقت گر سکتی ہیں۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا فیصلہ ضلع کونسل کے اجلاس میں کیا گیا۔ اجلاس کی صدارت چیئرمین ضلع کونسل نے کی۔ اجلاس میں 25 ارکان نے شرکت کی۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 2 کروڑ روپے درکار ہیں۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے ٹینڈر طلب کر لیے گئے ہیں۔ ٹینڈر 15 فروری کو کھولے جائیں گے۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 7 ٹھیکیدار فرموں نے ٹینڈر جمع کرائے ہیں۔ ان میں سے 3 فرموں کے ٹینڈر منظور کر لیے گئے ہیں۔ ان فرموں کو 5 کروڑ روپے کا ٹھیکہ دیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 7 ٹھیکیدار فرموں نے ٹینڈر جمع کرائے ہیں۔ ان میں سے 3 فرموں کے ٹینڈر منظور کر لیے گئے ہیں۔ ان فرموں کو 5 کروڑ روپے کا ٹھیکہ دیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔

ضلع کونسل کی 5 قدیمی عمارتیں منہدم کرنے کا فیصلہ

ضلع کونسل کی 5 قدیمی عمارتیں منہدم کرنے کا فیصلہ کر لیا گیا ہے۔ ان میں ضلع کونسل کا پرانا ہال، ریسٹ ہاؤس اور 3 رہائشی کوارٹرز شامل ہیں۔ ان عمارتوں کو خطرناک قرار دیا گیا ہے۔ ان کی چھتیں اور دیواریں کسی بھی وقت گر سکتی ہیں۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا فیصلہ ضلع کونسل کے اجلاس میں کیا گیا۔ اجلاس کی صدارت چیئرمین ضلع کونسل نے کی۔ اجلاس میں 25 ارکان نے شرکت کی۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 2 کروڑ روپے درکار ہیں۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے ٹینڈر طلب کر لیے گئے ہیں۔ ٹینڈر 15 فروری کو کھولے جائیں گے۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 7 ٹھیکیدار فرموں نے ٹینڈر جمع کرائے ہیں۔ ان میں سے 3 فرموں کے ٹینڈر منظور کر لیے گئے ہیں۔ ان فرموں کو 5 کروڑ روپے کا ٹھیکہ دیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔

ضلع کونسل کی 5 قدیمی عمارتیں منہدم کرنے کا فیصلہ

ضلع کونسل کی 5 قدیمی عمارتیں منہدم کرنے کا فیصلہ کر لیا گیا ہے۔ ان میں ضلع کونسل کا پرانا ہال، ریسٹ ہاؤس اور 3 رہائشی کوارٹرز شامل ہیں۔ ان عمارتوں کو خطرناک قرار دیا گیا ہے۔ ان کی چھتیں اور دیواریں کسی بھی وقت گر سکتی ہیں۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا فیصلہ ضلع کونسل کے اجلاس میں کیا گیا۔ اجلاس کی صدارت چیئرمین ضلع کونسل نے کی۔ اجلاس میں 25 ارکان نے شرکت کی۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 2 کروڑ روپے درکار ہیں۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے ٹینڈر طلب کر لیے گئے ہیں۔ ٹینڈر 15 فروری کو کھولے جائیں گے۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کے لیے 7 ٹھیکیدار فرموں نے ٹینڈر جمع کرائے ہیں۔ ان میں سے 3 فرموں کے ٹینڈر منظور کر لیے گئے ہیں۔ ان فرموں کو 5 کروڑ روپے کا ٹھیکہ دیا جائے گا۔ ان عمارتوں کو منہدم کرنے کا کام 4 ماہ میں مکمل کیا جائے گا۔