کارگاه بیش‌تر رفاهی و مهارتی برای پرستاران شهری

□ شهناز رشیدی، مدیر گروه سلامت

کارگاه دو روزه «مدیریت استرس و فرسودگی شغلی در پرستاری» صبح دیروز در سالن اجتماعات بیمارستان شهید رجایی‌نژاد برگزار شد. ۶۰ پرستار از بخش‌های اورژانس، مراقبت ویژه و اتاق عمل در این کارگاه شرکت کردند. برگزارکنندگان می‌گویند بسیاری از شرکت‌کنندگان برای نخستین بار فرصتی برای صحبت درباره فشارهای روانی کار خود پیدا کرده‌اند.

دکتر نسرین آذرپیک، روان‌شناس بالینی و مدرس کارگاه، گفت: «پرستار وقتی دچار فرسودگی می‌شود که مدت طولانی احساس کند هیچ‌کس صدای او را نمی‌شنود. همین شنیده شدن، حتی بدون هیچ راه‌حل فوری، خودش بخشی از درمان است.» او افزود که بسیاری از علائم فرسودگی، مانند بی‌خوابی، خستگی مزمن و کاهش تمرکز، نشانه‌هایی طبیعی از یک شغل پرتنش هستند و نباید با ضعف شخصی اشتباه گرفته شوند.

در بخش دوم کارگاه، شرکت‌کنندگان در گروه‌های کوچک درباره راه‌های کاهش تنش در محیط کار گفت‌وگو کردند. پیشنهادهایی مانند ایجاد اتاق استراحت کوتاه‌مدت، برگزاری جلسات منظم تبادل نظر و تعریف مرخصی‌های استحقاقی در زمان‌های پرمشغله از جمله مواردی بود که به مسئولان بیمارستان ارائه خواهد شد. دکتر آذرپیک گفت نتایج این گفت‌وگوها تا پایان تیر در قالب گزارشی رسمی تقدیم مدیریت بیمارستان می‌شود.

به گفته مسئولان بخش، برنامه‌ریزی برای برگزاری دوره‌های مشابه برای پرسنل شیفت شب و کارکنان اورژانس پیش‌بینی شده است. هزینه کارگاه‌ها از محل اعتبارات آموزشی بیمارستان تأمین شده و شرکت در آن برای پرستاران رایگان بوده است. مدیر گروه پرستاری بیمارستان گفت که ۱۲ کارگاه دیگر تا پایان سال برای سایر گروه‌های شغلی برگزار خواهد شد.

۲۰ هزار مترمربع فضای سبز تازه به بوستان کوهسار اضافه شد

□ نگین رحیمی و مهدی صابری‌نژاد

بوستان کوهسار، که تا پیش از این تنها ۱۲ هزار مترمربع فضای سبز داشت، با افزوده شدن ۲۰ هزار مترمربع زمین به دو برابر وسعت قبلی خود رسید. مراسم افتتاح این بوستان صبح روز پنج‌شنبه با حضور مسئولان شهری و جمعی از اهالی برگزار شد. این زمین پیش‌تر محل یک کارگاه قدیمی و انبار مصالح بود که سال‌ها بلااستفاده مانده بود.

طراحی بوستان را شرکت مشاور سبزآرا انجام داده است. در این طرح، علاوه بر درختکاری گسترده، یک دریاچه مصنوعی کوچک، مسیر پیاده‌روی به طول ۱٫۸ کیلومتر، زمین بازی کودکان و یک سالن کوچک اجتماعات پیش‌بینی شده است. همچنین ۴۰ نیمکت و ۱۲ سرویس بهداشتی در نقاط مختلف بوستان نصب شده است. به گفته مسئولان، بیش از ۶۵ درصد فضای بوستان به پوشش گیاهی اختصاص دارد.

مهندس کامران یزدان‌پناه، مدیر عامل شرکت عمران شهری کوهسار، در مراسم گفت: «در طراحی این بوستان تلاش کردیم تا حد ممکن از آب باران استفاده شود. برای این کار، آب حاصل از بارش‌ها به دریاچه هدایت می‌شود و پس از تصفیه ساده، برای آبیاری فضای سبز به کار می‌رود.» او افزود که در فصل‌های خشک نیز نیاز به آبیاری از شبکه شهری به حداقل ممکن کاهش یافته است.

با این حال، برخی از اهالی نسبت به نحوه دسترسی به بوستان ابراز نگرانی کرده‌اند. بسیاری از ساکنان محله‌های اطراف می‌گویند که تنها یک ورودی اصلی برای این مجموعه وسیع در نظر گرفته شده و در ساعات شلوغ، به‌ویژه عصرها، ترافیک سنگینی در خیابان ورودی ایجاد می‌شود. مسئولان وعده داده‌اند که ورودی دوم در فاز بعدی طرح ساخته شود.

۳۸ هزار دانش‌آموز در ۱۴۰ مدرسه کلاس ندارند

□ مهتاب رشیدی‌نژاد، گروه جامعه

آمار رسمی نشان می‌دهد ۳۸ هزار دانش‌آموز در ۱۴۰ مدرسه شهر کلاس ندارند؛ یعنی یا در راهروها درس می‌خوانند یا در سالن‌های اجتماعات و کتابخانه‌ها. این آمار بخشی از گزارشی است که دیروز در جلسه شورای آموزش‌وپرورش ارائه شد. در این جلسه، مسئولان اعلام کردند که کمبود کلاس در سه سال گذشته تقریباً دو برابر شده است.

بیشترین فشار در مناطق حاشیه‌ای شهر دیده می‌شود. در منطقه ۱۷، که بزرگ‌ترین منطقه آموزشی شهر است، ۱۱ مدرسه دوشیفت فعالیت می‌کنند و ۶ مدرسه دیگر از کانکس‌های موقت استفاده می‌کنند. در برخی از این مدارس، زنگ تفریح به‌دلیل نبود حیاط برگزار نمی‌شود و دانش‌آموزان فقط در راهرو فرصت کوتاهی برای حرکت دارند.

مهندس کامران یزدان‌پناه، مدیرکل نوسازی مدارس، گفت: «ما در سال گذشته ۶۲ مدرسه جدید تحویل دادیم، اما رشد جمعیت دانش‌آموزی سریع‌تر از توان ما برای ساخت بوده است.» او توضیح داد که ۲۳ مدرسه دیگر در دست ساخت است و قرار است تا پایان سال ۱۴۰۴ به بهره‌برداری برسد. به گفته او، ۹ مدرسه نیز از طریق مشارکت با بخش خصوصی در حال احداث هستند.

با این حال، برخی اعضای شورا نسبت به زمان‌بندی اعلام‌شده تردید دارند. فرشته کاویانی، عضو شورا، گفت: «وعده‌هایی که هر سال تکرار می‌شود، اعتماد مردم را از بین برده است. ما به جدول زمانی دقیق و قابل پیگیری نیاز داریم.» به گفته او، ۱۲ مدرسه‌ای که قرار بود سال گذشته تحویل شود، هنوز تکمیل نشده‌اند.

در این جلسه همچنین اعلام شد که ۴۰ مدرسه فرسوده با اعتبار ۱۷ هزار میلیارد ریالی مقاوم‌سازی می‌شوند. ۱۵ مدرسه نیز به‌دلیل خطر ریزش یا آسیب‌های سازه‌ای تخلیه شده‌اند و دانش‌آموزان آن‌ها در مدارس دیگر جابه‌جا شده‌اند. مسئولان می‌گویند برای این مدارس تا پایان آذر مدرسه جایگزین ساخته می‌شود.

۱۲ مدرسه تازه برای ۹ هزار دانش‌آموز

□ نگین رحیمی و مهدی صابری‌نژاد

دوازده مدرسه تازه با ظرفیت ۹ هزار دانش‌آموز صبح دیروز در شهرک نسترن افتتاح شد. این مدارس در زمینی به مساحت ۱۸ هکتار ساخته شده‌اند و شامل ۲۴۰ کلاس درس، سالن ورزشی، کتابخانه و آزمایشگاه هستند. مراسم افتتاح با حضور مسئولان شهری و جمعی از خانواده‌ها برگزار شد.

به گفته مسئولان، ساخت این مدارس ۱۸ ماه طول کشیده و هزینه کل آن‌ها ۴۲۰ میلیارد تومان بوده است. ۶۰ درصد این مبلغ را خیران محله تأمین کرده‌اند. در مراسم، از ۱۱ نفر از آن‌ها با لوح تقدیر قدردانی شد. بیشتر این خیران کسبه بازار سرپوشیده شهر هستند که سال‌ها درخواست ساخت مدرسه در محله خود را داشته‌اند.

مهندس کامران یزدان‌پناه، مدیرعامل شرکت عمران شهری کوهسار، گفت: «در ۱۲ مدرسه، ۳۶ کلاس به‌طور ویژه برای دانش‌آموزان کم‌توان جسمی طراحی شده‌اند. همه ورودی‌ها بدون پله هستند و سرویس‌های بهداشتی مناسب‌سازی شده‌اند.» او افزود که ۴ مدرسه دارای استخر سرپوشیده و ۳ مدرسه دارای سالن اجتماعات با ظرفیت ۵۰۰ نفر هستند.

با این حال، برخی اعضای شورا نسبت به زمان‌بندی اعلام‌شده تردید دارند. فرشته کاویانی، عضو شورا، گفت: «وعده‌هایی که هر سال تکرار می‌شود، اعتماد مردم را از بین برده است. ما به جدول زمانی دقیق و قابل پیگیری نیاز داریم.» به گفته او، ۱۲ مدرسه‌ای که قرار بود سال گذشته تحویل شود، هنوز تکمیل نشده‌اند.

مدیرکل نوسازی مدارس در پاسخ به این انتقاد گفت که ۴ مدرسه از این ۱۲ مدرسه به‌دلیل مشکلات مالکیت زمین با تأخیر مواجه شده‌اند و ۳ مدرسه دیگر نیز به‌دلیل اعتراض همسایگان به ارتفاع ساختمان، نیاز به اصلاح نقشه دارند. او گفت که ۱۰ مدرسه دیگر نیز در دست ساخت است و ۹ مدرسه نیز از محل اعتبارات ملی در دست مطالعه قرار دارد