## ہم و غم کی شدت میں کمی کے لیے ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر 729.14 فضائل/فوائد مشروبات و مفادات

(اخبارِ نشاط کے نمائندے)

ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر 729.14 فضائل/فوائد مشروبات و مفادات

(اخبارِ نشاط کے نمائندے)

ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر 729.14 فضائل/فوائد مشروبات و مفادات

(اخبارِ نشاط کے نمائندے)

## ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

کراچی (اخبارِ نشاط کے نمائندے) 14 مئی: ہمدرد کی نئی پیشکش ’سکون‘ ریفریشر نے گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کے متوازن امتزاج کا دعویٰ کیا ہے۔ ادارے کے مطابق یہ مشروب لیموں، پودینہ اور کم شکر والے ذائقے کے ساتھ تیار کیا گیا ہے۔ ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کو ایسے افراد کے لیے تجویز کیا گیا ہے جو طویل دھوپ میں کام کرتے ہیں یا جنہیں گرمی کی وجہ سے جلد تھکن محسوس ہوتی ہے۔

ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کے ایک گلاس میں تقریباً 120 کیلوری توانائی فراہم کرتی ہے، جبکہ اس میں مصنوعی رنگ اور مصنوعی مٹھاس شامل نہیں کی گئی۔ ادارے کا کہنا ہے کہ مشروب کو ٹیٹرا پیک اور شیشے کی بوتل دونوں شکلوں میں پیش کیا جائے گا، تاکہ صارف اپنی سہولت کے مطابق انتخاب کر سکیں۔ ابتدائی مرحلے میں اسے کراچی اور حیدرآباد کے منتخب اسٹورز پر دستیاب بنایا جائے گا۔

ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

ادارے کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

ادارے کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

## ہم م صمد ۲ ٹیوٹاکارپیچ عید اجلاس دد در استقبالی

(صفحۂ اُنتالیس کا اندراج)

ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

(اخبارِ نشاط کے نمائندے)

ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

(اخبارِ نشاط کے نمائندے)

ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

(اخبارِ نشاط کے نمائندے)

## ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

کراچی (اخبارِ نشاط کے نمائندے) 14 مئی: ہمدرد کی نئی پیشکش ’سکون‘ ریفریشر نے گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کے متوازن امتزاج کا دعویٰ کیا ہے۔ ادارے کے مطابق یہ مشروب لیموں، پودینہ اور کم شکر والے ذائقے کے ساتھ تیار کیا گیا ہے۔ ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کو ایسے افراد کے لیے تجویز کیا گیا ہے جو طویل دھوپ میں کام کرتے ہیں یا جنہیں گرمی کی وجہ سے جلد تھکن محسوس ہوتی ہے۔

ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کے ایک گلاس میں تقریباً 120 کیلوری توانائی فراہم کرتی ہے، جبکہ اس میں مصنوعی رنگ اور مصنوعی مٹھاس شامل نہیں کی گئی۔ ادارے کا کہنا ہے کہ مشروب کو ٹیٹرا پیک اور شیشے کی بوتل دونوں شکلوں میں پیش کیا جائے گا، تاکہ صارف اپنی سہولت کے مطابق انتخاب کر سکیں۔ ابتدائی مرحلے میں اسے کراچی اور حیدرآباد کے منتخب اسٹورز پر دستیاب بنایا جائے گا۔

ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

ادارے کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

## ہم م صمد ۲ ٹیوٹاکارپیچ عید اجلاس دد در استقبالی

(صفحۂ اُنتالیس کا اندراج)

## ہمدرد ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

کراچی (اخبارِ نشاط کے نمائندے) 14 مئی: ہمدرد کی نئی پیشکش ’سکون‘ ریفریشر نے گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کے متوازن امتزاج کا دعویٰ کیا ہے۔ ادارے کے مطابق یہ مشروب لیموں، پودینہ اور کم شکر والے ذائقے کے ساتھ تیار کیا گیا ہے۔ ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کو ایسے افراد کے لیے تجویز کیا گیا ہے جو طویل دھوپ میں کام کرتے ہیں یا جنہیں گرمی کی وجہ سے جلد تھکن محسوس ہوتی ہے۔

ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کے ایک گلاس میں تقریباً 120 کیلوری توانائی فراہم کرتی ہے، جبکہ اس میں مصنوعی رنگ اور مصنوعی مٹھاس شامل نہیں کی گئی۔ ادارے کا کہنا ہے کہ مشروب کو ٹیٹرا پیک اور شیشے کی بوتل دونوں شکلوں میں پیش کیا جائے گا، تاکہ صارف اپنی سہولت کے مطابق انتخاب کر سکیں۔ ابتدائی مرحلے میں اسے کراچی اور حیدرآباد کے منتخب اسٹورز پر دستیاب بنایا جائے گا۔

ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

## ہمدرد ’سکون‘ ریفریشر: گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کا متوازن امتزاج

کراچی (اخبارِ نشاط کے نمائندے) 14 مئی: ہمدرد کی نئی پیشکش ’سکون‘ ریفریشر نے گرمی کی شدت میں ٹھنڈک اور توانائی کے متوازن امتزاج کا دعویٰ کیا ہے۔ ادارے کے مطابق یہ مشروب لیموں، پودینہ اور کم شکر والے ذائقے کے ساتھ تیار کیا گیا ہے۔ ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کو ایسے افراد کے لیے تجویز کیا گیا ہے جو طویل دھوپ میں کام کرتے ہیں یا جنہیں گرمی کی وجہ سے جلد تھکن محسوس ہوتی ہے۔

ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کے ایک گلاس میں تقریباً 120 کیلوری توانائی فراہم کرتی ہے، جبکہ اس میں مصنوعی رنگ اور مصنوعی مٹھاس شامل نہیں کی گئی۔ ادارے کا کہنا ہے کہ مشروب کو ٹیٹرا پیک اور شیشے کی بوتل دونوں شکلوں میں پیش کیا جائے گا، تاکہ صارف اپنی سہولت کے مطابق انتخاب کر سکیں۔ ابتدائی مرحلے میں اسے کراچی اور حیدرآباد کے منتخب اسٹورز پر دستیاب بنایا جائے گا۔

ہمدرد کے ترجمان کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی تیاری میں ادارے کے تحقیقی شعبے نے تقریباً 18 ماہ کام کیا۔ ان کے بقول ابتدائی صارف سروے میں شریک افراد کی بڑی تعداد نے ایسے مشروب کی خواہش ظاہر کی تھی جو میٹھا ہونے کے باوجود بھاری محسوس نہ ہو اور گرمی میں بھی ہلکا پھلکا ذائقہ برقرار رکھے۔ ’ہم نے کوشش کی کہ ایک ہی گلاس میں ٹھنڈک بھی ملے اور وہ توانائی بھی جو لوگ واقعی استعمال کرتے ہیں،‘ ترجمان نے کہا۔

ادارے کے مطابق ’سکون‘ ریفریشر کی قیمت ابتدائی مرحلے میں 85 روپے فی بوتل اور 220 روپے فی ٹیٹرا پیک رکھی گئی ہے۔ ترجمان کے مطابق اگر پہلے دو ہفتوں میں فروخت توقع سے زیادہ رہی تو ادارہ جون کے آخر تک اس کی پیداوار میں اضافہ کر دے گا۔ تاہم انہوں نے واضح کیا کہ ادارہ کسی بھی صورت میں مشروب کے قدرتی اجزا کی مقدار کم نہیں کرے گا، چاہے اس سے پیداواری لاگت ہی کیوں نہ بڑھ جائے۔

ماہرینِ صحت نے اس پیشکش کا خیرمقدم کرتے ہوئے کہا ہے کہ گرمی میں میٹھے مشروبات کا استعمال اکثر وقتی تازگی کے بعد مزید پیاس بڑھا دیتا ہے، اس لیے کم شکر والے متبادل کا آنا مثبت قدم ہے۔ تاہم ڈاکٹر فرحانہ سلیم نے خبردار کیا کہ کسی بھی مشروب کو پانی کا مکمل متبادل نہیں سمجھنا چاہیے۔ ان کے مطابق ’ہمدرد کا ’سکون‘ ریفریشر ایک اچھا انتخاب ہو سکتا ہے، مگر لوگوں کو یہ بات واضح ہونی چاہیے کہ یہ پیاس بجھانے کا بنیادی ذریعہ نہیں۔‘

## ہم م صمد ۲ ٹیوٹاکارپیچ عید اجلاس دد در استقبالی

(صفحۂ اُنتالیس کا اندراج)