مەترسیی ئەوەی کە ئاوی ڕاگیراو ببێتە هۆی بڵاوبوونەوەی نەخۆشی و کێشەی تەندروستی لە ناوچەی ئەندازیاری ئەندازیاری ٤ ئەندازیاری ٤ ئەندازیاری ٤ ئەندازیاری

**هەڵەی ئەندازیاری ٤ ئەندازیاری ٤ ئەندازیاری ٤