وہ دم جو منٹوں میں دل کا دورہ روکنے کا دعویٰ کرے

ڈاکٹر عبدالحفیظ سومرو کی تحقیق دل کے مریضوں کے لیے امید بھی، الجھن بھی

ڈاکٹر عبدالحفیظ سومرو / نمائندۂ خصوصی

حیدرآباد کے ایک نجی کارڈیالوجسٹ ڈاکٹر عبدالحفیظ سومرو نے دعویٰ کیا ہے کہ ایک مخصوص قسم کا دم، جسے وہ ’’زورِ حیات‘‘ کہتے ہیں، دل کا دورہ روکنے میں مدد دیتا ہے۔ ان کے بقول یہ دم سانس کی ایک خاص مشق کے ساتھ کیا جاتا ہے اور اس سے دل کی دھڑکن بحال ہونے لگتی ہے۔ ڈاکٹر سومرو کا کہنا ہے کہ انہوں نے یہ طریقہ اپنے والد کے علاج کے دوران سیکھا، جو خود بھی دل کے مریض تھے۔

ڈاکٹر سومرو کے مطابق یہ دم ہر کسی کے لیے نہیں، بلکہ صرف ان مریضوں کے لیے ہے جنہیں دل کا دورہ پڑنے کے بعد ابتدائی طبی امداد ملی ہو اور وہ اسپتال پہنچ چکے ہوں۔ ان کا دعویٰ ہے کہ اگر مریض کے ساتھ کوئی تربیت یافتہ شخص دم کرے تو ایمبولینس کے آنے تک کے وقت میں دل کی حالت بہتر ہو جاتی ہے۔ ’’یہ کوئی جادو نہیں، بلکہ توجہ، یقین اور سانس کا ایک خاص ردھم ہے جو دل کو سکون دیتا ہے،‘‘ انہوں نے کہا۔

اس دعوے پر طبی حلقوں میں ملا جلا ردِعمل سامنے آیا ہے۔ کچھ ڈاکٹروں نے کہا کہ اگر یہ طریقہ واقعی مؤثر ہے تو اسے باقاعدہ تحقیق کے ذریعے ثابت کیا جانا چاہیے، جبکہ بعض ماہرین کا کہنا ہے کہ ایسے دعووں سے مریض علاج میں تاخیر کر سکتے ہیں۔ ڈاکٹر سومرو کا کہنا ہے کہ وہ اس طریقے کو ثابت کرنے کے لیے تیار ہیں اور جلد ہی اس پر ایک تحقیقی مقالہ شائع کریں گے۔

ہیلتھ ہب کے قیام کا اعلان، ڈاکٹروں کی تنظیم کا خیرمقدم

ہسپتال ہفتہ کو او پی ڈی بند رکھیں گے، ایمرجنسی سروس جاری رہے گی

رپورٹ: ڈاکٹر نوید اختر چوہدری

ضلع کونسل کے اجلاس میں ہیلتھ ہب کے قیام کا اعلان کیا گیا ہے۔ اجلاس کی صدارت چیف آفیسر ضلع کونسل ڈاکٹر نوید اختر چوہدری نے کی۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ ہیلتھ ہب کے لیے 12 ایکڑ اراضی مختص کی جائے گی۔ اس میں ایمرجنسی، زچہ و بچہ، ٹراما اور ڈائیلاسز کی سہولیات ایک ہی چھت کے نیچے فراہم کی جائیں گی۔ منصوبے کا تخمینہ 2 ارب 40 کروڑ روپے لگایا گیا ہے۔

ڈاکٹر نوید اختر چوہدری نے کہا کہ ہیلتھ ہب کا مقصد مریضوں کو بڑے شہروں کی طرف بھاگنے سے روکنا ہے۔ ان کے مطابق ضلع کے دیہی علاقوں سے روزانہ درجنوں مریض علاج کے لیے لاہور اور فیصل آباد جاتے ہیں، جس سے نہ صرف ان کے اہلِ خانہ پر مالی بوجھ پڑتا ہے بلکہ وقت بھی ضائع ہوتا ہے۔ ’’ہیلتھ ہب بن جانے کے بعد ہم امید کرتے ہیں کہ ایمرجنسی کیسز کی شرح میں کمی آئے گی اور مریض بروقت طبی امداد حاصل کر سکیں گے۔‘‘

ڈاکٹر نوید اختر چوہدری نے کہا کہ ہیلتھ ہب کے قیام کا اعلان کیا گیا ہے۔ اجلاس کی صدارت چیف آفیسر ضلع کونسل ڈاکٹر نوید اختر چوہدری نے کی۔ اجلاس میں بتایا گیا کہ ہیلتھ ہب کے لیے 12 ایکڑ اراضی مختص کی جائے گی۔ اس میں ایمرجنسی، زچہ و بچہ، ٹراما اور ڈائیلاسز کی سہولیات ایک ہی چھت کے نیچے فراہم کی جائیں گی۔ منصوبے کا تخمینہ 2 ارب 40 کروڑ روپے لگایا گیا ہے۔