ننگرهار ۲ – ۱ هرات؛ سه امتیاز ارزشمند در میدان پرگل ولسوالی رودات

ولسوالی پرگل – ورزشکار: محمد عارف نیازی

ننگرهار توانست در بازی دوستانه فوتبال با تیم ولسوالی رودات، با نتیجه ۲ بر ۱ تیم هرات را شکست بدهد. این بازی روز پنجشنبه در میدان ورزشی پرگل برگزار شد و تماشاگران زیادی از بازی استقبال کردند.

در نیمه اول بازی، هر دو تیم حملات خوبی داشتند اما دروازه‌بان هر دو تیم عالی بازی کرد و توپ‌ها به گل تبدیل نشد. در دقیقه ۳۷ نیمه اول، بلال احمدی از ننگرهار با یک ضربه سر توپ را به دروازه هرات زد و تیم ننگرهار صاحب گل شد. نیمه اول با همین نتیجه تمام شد.

در نیمه دوم، هرات حملات بیشتری کرد و توپ‌ها چند بار به دروازه ننگرهار رسید. اما دروازه‌بان ننگرهار با دفاع خوب جلو گل را گرفت. در دقیقه ۶۲، تیم ننگرهار با یک حمله سریع دوباره گل دوم را زد و بازی به ۲ بر ۱ رسید. هرات تا پایان بازی تلاش کرد تا گل بزند اما دفاع ننگرهار محکم ایستاد و بازی با همین نتیجه تمام شد.

آقای نادر شینواری، سرپرست تیم ننگرهار، گفت: «بازیکنان ما امروز خوب بازی کردند و روحیه تیم برای مسابقات بعدی بالا رفت. ما می‌خواهیم در مسابقات لیگ ولایتی هم خوب بازی کنیم.» او گفت که تیم ننگرهار برای مسابقات لیگ ولایتی که ماه آینده شروع می‌شود، تمرین‌های بیشتری خواهد داشت.

آقای عبدالرحمان کاکړ، سرپرست تیم هرات، گفت: «تیم ما خوب بازی کرد اما در دفاع کمی اشتباه کردیم که باعث گل شد. ما در تمرین‌های بعدی روی دفاع کار می‌کنیم.» او گفت که تیم هرات هم برای مسابقات لیگ ولایتی آماده می‌شود و تمرین‌های سختی دارد.

بازیکنان هر دو تیم از تماشاگران خواستند که به ورزشگاه بیایند و از تیم‌های ورزشی محلی حمایت کنند. مسابقات لیگ ولایتی ماه آینده در ورزشگاه مرکزی ننگرهار برگزار می‌شود و تیم‌های زیادی از ولسوالی‌ها در آن شرکت می‌کنند.

دستمال مرطوب سلامتی در دست پرستار مشکل آفرینی می‌کند

هشدار متخصصان: ۶۱ درصد زخم‌های بیمارستانی در افغانستان به دلیل آلودگی دست پرستاران است

هشدار ویژه ✓ نگارستان مرکز ۵ آموزش پرستاری ۱۹ حوت ۱۴۰۱

□ ۶ دقیقه مطالعه

کابل – مرکز آموزش پرستاری ۵ در کابل هشدار داد که استفاده از دستمال مرطوب برای ضدعفونی دست پرستاران، یکی از عوامل اصلی زخم‌های بیمارستانی در افغانستان است. این هشدار در نشست روز پنجشنبه این مرکز با حضور ۱۲۰ پرستار و مدیران بیمارستان‌ها مطرح شد.

دکتر نسرین هاشمی، سرپرست مرکز آموزش پرستاری ۵، گفت: «پرستاران ما با دست‌های آلوده به زخم بیماران کار می‌کنند و فکر می‌کنند دستمال مرطوب کافی است. اما این دستمال‌ها خود باعث آلودگی می‌شوند و زخم را بدتر می‌کنند.» به گفته او، ۶۱ درصد زخم‌های بستری در بیمارستان‌های کابل ناشی از آلودگی دست پرستاران است.

آقای نادر شینواری، مدیر بیمارستان ابن سینا، گفت: «ما در بیمارستان ۲۰۰ پرستار داریم و هر روز صدها زخم تازه می‌بینیم. بسیاری از این زخم‌ها با شستشوی درست دست قابل پیشگیری هستند.» او گفت که بیمارستان ابن سینا در ماه گذشته ۴۲ مورد زخم عفونی ثبت کرده است.

خانم فرشته رحیمی، پرستار ارشد بخش جراحی، گفت: «من خودم دیدم که یک پرستار با دستمال مرطوب زخم بیمار را پاک می‌کرد و بعد بدون شستن دست به بیمار دیگر رفت. این کار باید متوقف شود.» او گفت که تیم پرستاری بخش جراحی ماه گذشته ۹ مورد زخم عفونی ثبت کرده است.

دکتر عبدالرحمان کاکړ، سرپرست مرکز آموزش پرستاری ۵، گفت: «ما پیشنهاد می‌کنیم که به جای دستمال مرطوب، از صابون مایع و آب جاری استفاده شود. هزینه یک بطری صابون مایع ۱۵۰ افغانی است و یک بیمار زخم‌دار روزانه ۲۰۰ افغانی هزینه دارد.» او گفت که مرکز آموزش پرستاری ۵ در ماه آینده یک کارگاه آموزشی برای ۲۰۰ پرستار برگزار می‌کند.

وزارت صحت عامه اعلام کرد که دستورالعمل جدید شستشوی دست پرستاران تا پایان ماه آینده در تمام بیمارستان‌های دولتی اجرا می‌شود. این دستورالعمل شامل استفاده از صابون مایع، آب جاری و خشک کردن دست با دستمال یک‌بار مصرف است. قرار است ۱۲۰۰ پرستار در ۱۵ بیمارستان در کابل، هرات و مزار شریف آموزش ببینند.

دکتر فرید احمدی، معاون وزارت صحت عامه، گفت: «ما می‌خواهیم این آموزش را به تمام بیمارستان‌های کشور تا پایان سال ۱۴۰۲ گسترش دهیم. هزینه آموزش هر پرستار ۳۵۰ افغانی است و ما آمادگی داریم که کمک مالی بین‌المللی را هم جذب کنیم.» او گفت که وزارت صحت عامه برای این طرح ۲ میلیون دالر بودجه در نظر گرفته است.

ننگرهار ۲ – ۱ هرات؛ سه امتیاز ارزشمند در میدان پرگل ولسوالی رودات

ورزشی – ۱۹ حوت ۱۴۰۱

□ ۶ دقیقه مطالعه

تیم فوتبال ننگرهار توانست در بازی دوستانه با تیم ولسوالی رودات، تیم هرات را با نتیجه ۲ بر ۱ شکست بدهد. این بازی روز پنجشنبه ۱۹ حوت در میدان ورزشی پرگل برگزار شد و تماشاگران زیادی برای دیدن بازی آمده بود