بحث جديد يكشف أن ٤٠ في المئة من الأطفال يعانون من اضطراب في النوم بعد الجائحة

الأطفال الذين يقضون وقتا أطول أمام الشاشات ينامون ساعة أقل في المتوسط من أقرانهم الذين يحدون من استخدام الأجهزة

الدوحة – مراسلة الأمل

أظهر بحث ميداني أجرته جامعة الأمل في مدينة الريان أن نحو ٤٠ في المئة من الأطفال في الفئة العمرية بين ٦ سنوات و١٢ سنة يعانون من اضطراب في النوم بعد الجائحة، وأن متوسط ساعات النوم لدى هذه الفئة انخفض بنحو ساعة كاملة مقارنة بما كان عليه قبل الجائحة. وشمل البحث ١٢٠٠ طفل وطفلة من ٤٥ مدرسة في ثلاث مناطق، وجمع بيانات الأسر عبر استبيان مفصل وتقارير يومية لأولياء الأمور خلال ستة أشهر.

وقالت الباحثة الرئيسية في البحث الدكتورة منال عبد الرحمن الكواري إن النتائج تشير إلى أن الأطفال الذين يقضون وقتا أطول أمام الشاشات يواجهون صعوبة أكبر في الخلود إلى النوم وأكثر عرضة للاستيقاظ ليلا، وإن الفرق بين المجموعتين كان واضحا حتى بعد ضبط العوامل الأخرى مثل العمر والدخل والتعليم. وأضافت أن الباحثين لاحظوا أيضا أن الأطفال الذين ينامون في غرف فيها أجهزة لوحية أو هواتف ذكية يسجلون أداء أقل في اختبارات الانتباه الصباحية.

من جهة أخرى، أكد البحث أن الأطفال الذين يمارسون نشاطا بدنيا منتظما لمدة ساعة يوميا يظهرون نوما أعمق وأقل تقطعا، وهو ما يفتح الباب أمام برامج تدخل بسيطة يمكن تطبيقها في المدارس دون تكلفة كبيرة. وأوصت الباحثة بأن تعمل وزارة التربية والتعليم مع الأسر على وضع قواعد واضحة لاستخدام الشاشات قبل النوم، وبأن تدرج هذه القضية في برامج التوعية الموجهة للأهالي خلال العام الدراسي المقبل.

مجلس الشورى يناقش تعديلات على قانون الإيجارات

الدوحة – مراسل الأمل

ناقش مجلس الشورى في جلسته العادية أمس تعديلات مقترحة على قانون الإيجارات رقم ٢٢ لسنة ٢٠١٨، وسط تباين في مواقف النواب بين من يرى أن التعديلات تحمي حقوق المستأجرين من الزيادات المفاجئة، ومن يرى أنها تضر بالمالكين وتقلص المعروض من الوحدات السكنية. وحضر الجلسة وزير العدل المستشار عبد الله سالم الكواري، وقدم عرضا مفصلا لأبرز بنود التعديل أمام أعضاء المجلس.

وتنص التعديلات على تجميد الزيادة السنوية في الإيجار عند نسبة ٥٪ كحد أقصى لمدة ثلاث سنوات، وإلزام المؤجر بتقديم إشعار مسبق قبل ٩٠ يوما من أي زيادة، وإنشاء لجنة فض منازعات إيجارية في كل بلدية تابعة لوزارة العدل. كما نص التعديل على أن العقود المبرمة قبل نفاذ القانون تبقى سارية حتى انتهاء مدتها الأصلية، ولا يجوز إخراج المستأجر منها إلا بحكم قضائي.

وقال النائب فهد الشمري، رئيس لجنة الشؤون القانونية، إن اللجنة تلقت أكثر من ٤٠ مذكرة من جمعيات المستأجرين والمالكين والمحامين، وإن الصيغة المقترحة هي ثمرة توافق بين المصالح المختلفة. وأضاف أن اللجنة رفضت مقترحا بإلغاء المادة ١٤ المتعلقة بالإخلاء للبيع، معتبرة أن هذا الإلغاء سيفتح الباب أمام التحايل على القانون بسهولة.

في المقابل، حذر عضو المجلس السيد يوسف الهاجري من أن التعديلات قد تدفع بعض المالكين إلى سحب وحداتهم من السوق أو رفع الأسعار في العقود الجديدة لتعويض الفارق. وطلب من الوزارة إعداد دراسة أثر اقتصادي قبل إقرار التعديلات، وهو ما وافق عليه الوزير، على أن تقدم الدراسة خلال شهرين من تاريخ الجلسة.

من جهته، قال رئيس لجنة الشؤون القانونية إن اللجنة ستعقد جلسة استماع علنية يوم الثلاثاء المقبل، يدعى إليها ممثلون عن الغرفة التجارية وجمعية المحامين وممثلون عن المستأجرين. وأضاف أن اللجنة ستطلب من الوزارة تزويدها بإحصاء محدث لعدد الوحدات السكنية الشاغرة والمؤجرة في الدوحة والمدن الكبرى، لما لذلك من أثر مباشر على النقاش.

افتتاح جسر المشاة الجديد فوق طريق الكورنيش

(مخطوطة أبنائنا في المكتبة)

الدوحة – مراسل الأمل: افتتح وزير الأشغال العامة المهندس خالد بن سعيد المريخي صباح أمس الأحد جسر المشاة الجديد فوق طريق الكورنيش عند تقاطعه مع شارع الخليج الغربي، في مشروع تبلغ كلفته الإجمالية ٣٢٣٠ مليون ريال. ويربط الجسر بين حديقة الكورنيش وأبراج المرسى، ويبلغ طوله ٤٢٠ مترا وعرضه ٦ أمتار، ويضم مصعدين ومظلات تحجب الشمس عن المشاة في أشهر الصيف.

وقال المهندس سعيد الكواري، مدير إدارة الجسور في الوزارة، إن الجسر صمم وفق أحدث المعايير العالمية لسلامة المشاة، وإن الدراسات أظهرت أن أكثر من ٣٠٠ مشاة يعبرون الطريق يوميا في ساعات الذروة دون جسر آمن، الأمر الذي تسبب في حوادث متكررة خلال السنوات الماضية. وأضاف أن الوزارة ستجري دراسة مماثلة لجسر ثان قرب فندق الريتز كارلتون خلال العام المقبل.

(مخطوطة أبنائنا في المكتبة)

أثار المشروع جدلا واسعا بين سكان المنطقة، إذ طالب عدد من الأهالي بتركيب إنارة إضافية وكاميرات مراقبة على الجسر ليلا. وقال المهندس المريخي إن الإنارة ستكون كافية وفق المعايير المعتمدة، وإن الكاميرات ستركب في المرحلة الثانية من المشروع بعد تقييم الحاجة. وأضاف أن الوزارة تلقت ٢٧ ملاحظة من السكان، نفذت منها ١٩ ملاحظة قبل الافتتاح.

من جهة أخرى، أعلن المهندس المريخي أن الجسر صمم بحيث يمكن تركيب مصعد ثالث عند الطلب إذا ارتفع عدد المشاة إلى ألف شخص في الساعة، وأن الوزارة ستدرس الأمر بعد ستة أشهر من التشغيل. وأضاف أن الجسر مجهز بألواح شمسية تغذي الإنارة والكاميرات، وأن استهلاك الطاقة المتوقع لا يتجاوز ٤٠ كيلوواط في الساعة.

مدرسة الأمل الثانوية تفتح أبوابها لطلاب الصف الأول

الدوحة – مراسل الأمل: تفتح مدرسة الأمل الثانوية للبنين أبوابها لطلاب الصف الأول الثانوي للعام الدراسي الجديد ٢٠٢٥/٢٠٢٤ يوم الأحد ٢ سبتمبر، وسط استعدادات واسعة شملت تجديد المرافق وتوظيف ١٨ معلما جديدا في مختلف المواد. وقال مدير المدرسة الأستاذ عبد الرحمن الكواري إن المدرسة تستقبل هذا العام ٢٤٠ طالبا موزعين على ثلاث شعب، بزيادة ٣٠ طالبا عن العام الماضي.

وأضاف أن المدرسة خصصت مختبرين للعلوم ومكتبة رقمية تضم ٥٠٠٠ كتاب، وأن رسوم التسجيل حددت بـ ٥٠٠ ريال للفصل الواحد مع إعفاء كامل للأسر ذات الدخل المحدود. وأشار إلى أن الحافلة المدرسية ستنطلق من ثلاث نقاط في المدينة بدءا من الساعة ٦٫٣٠ صباحا، وأن الرسوم الشهرية للنقل حددت بـ ١٥٠ ريالا.

من جهة أخرى، أعلن المهندس المريخي أن الجسر صمم بحيث يمكن تركيب مصعد ثالث عند الطلب إذا ارتفع عدد المشاة إلى ألف شخص في الساعة، وأن الوزارة ستدرس الأمر بعد ستة أشهر من التشغيل. وأضاف أن الجسر مجهز بألواح شمسية تغذي الإنارة والكاميرات، وأن استهلاك الطاقة المتوقع لا يتجاوز ٤٠ كيلوواط في الساعة.

(مخطوطة أبنائنا في المكتبة)

وأشار المهندس المريخي إلى أن الدراسات أظهرت أن أكثر من ٣٠٠ مشاة يعبرون الطريق يوميا في ساعات الذروة دون جسر آمن، الأمر الذي تسبب في حوادث متكررة خلال السنوات الماضية. وأضاف أن الوزارة تلقت ٢٧ ملاحظة من السكان، نفذت منها ١٩ ملاحظة قبل الافتتاح.

مجلس الشورى يناقش تعديلات على قانون الإيجارات

الدوحة – مراسل الأمل: يناقش مجلس الشورى في جلسته العادية يوم الثلاثاء المقبل تعديلات مقترحة على قانون الإيجارات رقم ٢٢ لسنة ٢٠١٨، وسط تباين في مواقف النواب بين من يرى أن التعديلات تحمي حقوق المستأجرين من الزيادات المفاجئة، ومن يرى أنها تضر بالمالكين وتقلص المعروض من الوحدات السكنية. وحضر الجلسة وزير العدل المستشار عبد الله سالم الكواري، وقدم عرضا مفصلا لأبرز بنود التعديل أمام أعضاء المجلس.

وتنص التعديلات على تجميد الزيادة السنوية في الإيجار عند نسبة ٥٪ كحد أقصى لمدة ثلاث سنوات، وإلزام المؤجر بتقديم إشعار مسبق قبل ٩٠ يوما من أي زيادة، وإنشاء لجنة فض منازعات إيجارية في كل بلدية تابعة لوزارة العدل. كما نص التعديل على أن العقود المبرمة قبل نفاذ القانون تبقى سارية حتى انتهاء مدتها الأصلية، ولا يجوز إخراج المستأجر منها إلا بحكم قضائي.

وقال النائب فهد الشمري، رئيس لجنة الشؤون القانونية، إن اللجنة تلقت أكثر من ٤٠ مذكرة من جمعيات المستأجرين والمالكين والمحامين، وإن الصيغة المقترحة هي ثمرة توافق بين المصالح المختلفة. وأضاف أن اللجنة رفضت مقترحا بإلغاء المادة ١٤ المتعلقة بالإخلاء للبيع، معتبرة أن هذا الإلغاء سيفتح الباب أمام التحايل على القانون بسهولة. وأضاف أن الجلسة شهدت نقاشا حادا حول مدة التجميد، طالب بعض النواب بأن تكون سنة واحدة فقط، في حين رأى آخرون أن ثلاث سنوات أطول تعطي استقرارا أكبر للأسر.

(مخطوطة أبنائنا في المكتبة)

وأوضح المستشار عبد الله سالم الكواري أن الوزارة ستعد دراسة أثر اقتصادي قبل إقرار التعديلات، لأن أي تغيير مفاجئ في العرض قد يدفع بعض المالكين إلى سحب وحداتهم من السوق أو رفع الأسعار في العقود الجديدة لتعويض الفارق. وطلب من الوزارة إعداد دراسة أثر اقتصادي قبل إقرار التعديلات، وهو ما وافق عليه الوزير، على أن تقدم الدراسة خلال شهرين من تاريخ الجلسة.

من جهة أخرى، أعلنت لجنة الشؤون القانونية أنها ستعقد جلسة استماع علنية يوم الثلاثاء المقبل، يدعى إليها ممثلون عن الغرفة التجارية وجمعية المحامين وممثلون عن المستأجرين. وأضاف أن اللجنة ستطلب من الوزارة تزويدها بإحصاء محدث لعدد الوحدات السكنية الشاغرة والمؤجرة في الدوحة والمدن الكبرى، لما لذلك من أثر مباشر على النقاش.

مدرسة الأمل الثانوية تفتح أبوابها لطلاب الصف الأول

الدوحة – مراسل الأمل: تفتح مدرسة الأمل الثانوية للبنين أبوابها لطلاب الصف الأول الثانوي للعام الدراسي الجديد ٢٠٢٥/٢٠٢٤ يوم الأحد ٢ سبتمبر، وسط استعدادات واسعة شملت تجديد المرافق وتوظيف ١٨ معلما جديدا في مختلف المواد. وقال مدير المدرسة الأستاذ عبد الرحمن الكواري إن المدرسة تستقبل هذا العام ٢٤٠ طالبا موزعين على ثلاث شعب، بزيادة ٣٠ طالبا عن العام الماضي.

وأضاف أن المدرسة خصصت مختبرين للعلوم ومكتبة رقمية تضم ٥٠٠٠ كتاب، وأن رسوم التسجيل حددت بـ ٥٠٠ ريال للفصل الواحد مع إعفاء كامل للأسر ذات الدخل المحدود. وأشار إلى أن الحافلة المدرسية ستنطلق من ثلاث نقاط في المدينة بدءا من الساعة ٦٫٣٠ صباحا، وأن الرسوم الشهرية للنقل حددت بـ ١٥٠ ريالا.

من جهة أخرى، أعلن المهندس المريخي أن الجسر صمم بحيث يمكن تركيب مصعد ثالث عند الطلب إذا ارتفع عدد المشاة إلى ألف شخص في الساعة، وأن الوزارة ستدرس الأمر بعد ستة أشهر من التشغيل. وأضاف أن الجسر مجهز بألواح شمسية تغذي الإنارة والكاميرات، وأن استهلاك الطاقة المتوقع لا يتجاوز ٤٠ كيلوواط في الساعة.

(مخطوطة أبنائنا في المكتبة)

وأشار المهندس المريخي إلى أن الدراسات أظهرت أن أكثر من ٣٠٠ مشاة يعبرون الطريق يوميا في ساعات الذروة دون جسر آمن، الأمر الذي تسبب في حوادث متكررة خلال السنوات الماضية. وأضاف أن الوزارة تلقت ٢٧ ملاحظة من السكان، نفذت منها ١٩ ملاحظة قبل الافتتاح.

مطبعة الأمل الحديثة – ش. الصناعية – هاتف: 5593062 – ص.ب: 830028 – الدوحة – طبع بالأوفست – الصفحة 16 – العدد 228 – الخميس 9 يونيو 2022 – السعر: 3 ريالات