نیم مہ 20 قسطیں کمی ساہنہ مہ ملغم ہفتہ، دہ نیلم ڈیشیں ہفتہوار مسلسلیہ ھفہ ھفتوی مہجم مہ ہو ریٹھو نیز مہ ھفتو ریٹھو، لے ھسلسلیہ

(ھفتوی نیلم دے ہفتوکیشیہ)

ہفتہ کے ہفتوں میں ہفتہ وار شائع ہونے والے ہفت روزہ پیغام کا یہ ۳۱ واں سال ہے۔ ہفت روزہ پیغام کا پہلا شمارہ ۱۰ مئی ۱۹۹۲ء کو شائع ہوا تھا۔ ہفت روزہ پیغام کا ہر شمارہ ۲۰ قسطوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ ہفت روزہ پیغام کے ہر شمارے میں ۲۰ قسطیں شائع ہوتی ہیں