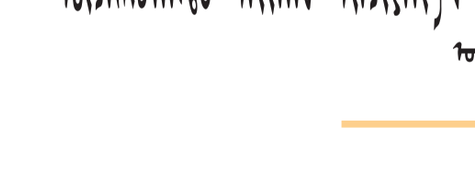
هەڵمەتێکی بەرفراوان بۆ ڕێگرتن لە بڵاوبوونەوەی نەخۆشی دڵ لە ناوچەی گەرمیان

بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی هەولێر و هاوکارییەکانی دەست بە جێبەجێکردنی کردووە



بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی هەولێر و هاوکارییەکانی دەست بە جێبەجێکردنی کردووە

□ ئاسۆ ڕەحیم \ هەڵەبجەی نوێ

بەڕێوەبەرایەتی گشتی تەندروستی هەولێر و هاوکارییەکانی دەست بە جێبەجێکردنی هەڵمەتێکی بەرفراوان کردووە بۆ ڕێگرتن لە بڵاوبوونەوەی نەخۆشی دڵ لە ناوچەی گەرمیان.

ئەو هەڵمەتە لە ڕۆژی ٢٠ی ئەم مانگەوە دەستی پێکردووە و تا ڕۆژی ٢٠ی مانگی داهاتوو بەردەوام دەبێت.

بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی هەولێر ئاماژەی بەوەشدا کە هەڵمەتەکە لە ڕێگەی تیمێکی پزیشکی تایبەتەوە جێبەجێ دەکرێت، کە ئەرکی سەرەکی ئەو تیمە ئەنجامدانی پشکنینی خێرا بۆ دیاریکردنی ئەو کەسانەیە کە لە مەترسی نەخۆشی دڵدان.

ڕێکخەری هەڵمەتەکە، دکتۆر ئاسۆ ئەحمەد، ڕایگەیاند کە ئامانجی سەرەکی هەڵمەتەکە ئەوەیە کە ڕێگە بە هاوڵاتیان بدرێت بە خۆڕایی پشکنینی خێرا بۆ پێوانەی فشاری خوێن و شەکرە بکەن، بەتایبەتی ئەو کەسانەی کە تەمەنیان لە ٤٠ ساڵ سەرووە.

ئەو ڕایگەیاند: «ئێمە دەمانەوێت ئەو کەسانەی کە لە مەترسیدان بدۆزینەوە پێش ئەوەی نەخۆشییەکە پێشکەوتنی زیاتر بکات و ببێتە هۆی ئازارێکی زۆر یان مەترسی لەسەر ژیان. زۆر جار کەسەکە خۆی نازانێت کە نەخۆشی دڵی هەیە تا ئەو کاتەی کە هێرشێکی دڵ یان شەپۆلێکی مێشک دێت.»

دکتۆر ئاسۆ ئەحمەد ئاماژەی بەوەشدا کە هەڵمەتەکە تەنها بۆ پشکنین نییە، بەڵکو هاوڵاتیان ڕێنمایی تەندروستی پێویست وەردەگرن سەبارەت بە چۆنیەتی خۆپارێزی لە نەخۆشییەکانی دڵ و شێوازەکانی ژیانی تەندروست.

ئەو هەڵمەتە لە ڕۆژی ٢٠ی ئەم مانگەوە دەستی پێکردووە و تا ڕۆژی ٢٠ی مانگی داهاتوو بەردەوام دەبێت.

بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی هەولێر ئاماژەی بەوەشدا کە هەڵمەتەکە لە ڕێگەی تیمێکی پزیشکی تایبەتەوە جێبەجێ دەکرێت، کە ئەرکی سەرەکی ئەو تیمە ئەنجامدانی پشکنینی خێرا بۆ دیاریکردنی ئەو کەسانەیە کە لە مەترسی نەخۆشی دڵدان.

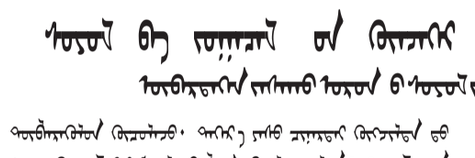
ڕێکخەری هەڵمەتەکە، دکتۆر ئاسۆ ئەحمەد، ڕایگەیاند کە ئامانجی سەرەکی هەڵمەتەکە ئەوەیە کە ڕێگە بە هاوڵاتیان بدرێت بە خۆڕایی پشکنینی خێرا بۆ پێوانەی فشاری خوێن و شەکرە بکەن، بەتایبەتی ئەو کەسانەی کە تەمەنیان لە ٤٠ ساڵ سەرووە.

ئەو ڕایگەیاند: «ئێمە دەمانەوێت ئەو کەسانەی کە لە مەترسیدان بدۆزینەوە پێش ئەوەی نەخۆشییەکە پێشکەوتنی زیاتر بکات و ببێتە هۆی ئازارێکی زۆر یان مەترسی لەسەر ژیان. زۆر جار کەسەکە خۆی نازانێت کە نەخۆشی دڵی هەیە تا ئەو کاتەی کە هێرشێکی دڵ یان شەپۆلێکی مێشک دێت.»

دکتۆر ئاسۆ ئەحمەد ئاماژەی بەوەشدا کە هەڵمەتەکە تەنها بۆ پشکنین نییە، بەڵکو هاوڵاتیان ڕێنمایی تەندروستی پێویست وەردەگرن سەبارەت بە چۆنیەتی خۆپارێزی لە نەخۆشییەکانی دڵ و شێوازەکانی ژیانی تەندروست.

هەڵمەتێکی بەرفراوان بۆ ڕێگرتن لە بڵاوبوونەوەی نەخۆشی دڵ لە ناوچەی گەرمیان

بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی هەولێر و هاوکارییەکانی دەست بە جێبەجێکردنی کردووە



بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی هەولێر و هاوکارییەکانی دەست بە جێبەجێکردنی کردووە

□ ئاسۆ ڕەحیم \ هەڵەبجەی نوێ

بەڕێوەبەرایەتی گشتی تەندروستی هەولێر و هاوکارییەکانی دەست بە جێبەجێکردنی هەڵمەتێکی بەرفراوان کردووە بۆ ڕێگرتن لە بڵاوبوونەوەی نەخۆشی دڵ لە ناوچەی گەرمیان