گۆڤاری ڕۆژ / ژمارە ٣٠ چاپەمەنی دەستپێکی ئۆکسیجینی کاتژمێر / هەر هاوڕێیەکی دەنگ ئۆکسیجی کتێب ڤایتامینی ماڵ

(٢ ئەیلوول ٢٠٢٠ / ١٣ سەرماوەز ١٤٤٢)

بەڕێوەبەری گشتی ڕۆژنامەی ئاسمانی ئاشتی ئەو ڕاستییەی ڕاگەیاند کە ئەو ڕۆژنامەیە لە ساڵی ١٩٩٣ دامەزراوە و ئێستا ٣٠ چاپەمەنی هەیە. ئەو ڕاستییە لە کۆتایی ئەو هەفتەیەدا ڕاگەیەندرا کە ژمارەی ٣٠ چاپەمەنی ئاشتی ئاسمانی بڵاو کرایەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ لاپەڕە پێکهاتووە و ٣٠ بابەتی جیاوازی تێدایە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە.

بەڕێوەبەری گشتی ڕۆژنامەی ئاسمانی ئاشتی ئەو ڕاستییەی ڕاگەیاند کە ئەو ڕۆژنامەیە لە ساڵی ١٩٩٣ دامەزراوە و ئێستا ٣٠ چاپەمەنی هەیە. ئەو ڕاستییە لە کۆتایی ئەو هەفتەیەدا ڕاگەیەندرا کە ژمارەی ٣٠ چاپەمەنی ئاشتی ئاسمانی بڵاو کرایەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ لاپەڕە پێکهاتووە و ٣٠ بابەتی جیاوازی تێدایە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە.

بەڕێوەبەری گشتی ڕۆژنامەی ئاسمانی ئاشتی ئەو ڕاستییەی ڕاگەیاند کە ئەو ڕۆژنامەیە لە ساڵی ١٩٩٣ دامەزراوە و ئێستا ٣٠ چاپەمەنی هەیە. ئەو ڕاستییە لە کۆتایی ئەو هەفتەیەدا ڕاگەیەندرا کە ژمارەی ٣٠ چاپەمەنی ئاشتی ئاسمانی بڵاو کرایەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ لاپەڕە پێکهاتووە و ٣٠ بابەتی جیاوازی تێدایە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە.

بەڕێوەبەری گشتی ڕۆژنامەی ئاسمانی ئاشتی ئەو ڕاستییەی ڕاگەیاند کە ئەو ڕۆژنامەیە لە ساڵی ١٩٩٣ دامەزراوە و ئێستا ٣٠ چاپەمەنی هەیە. ئەو ڕاستییە لە کۆتایی ئەو هەفتەیەدا ڕاگەیەندرا کە ژمارەی ٣٠ چاپەمەنی ئاشتی ئاسمانی بڵاو کرایەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ لاپەڕە پێکهاتووە و ٣٠ بابەتی جیاوازی تێدایە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ هەزار دانە چاپ کراوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ شوێنی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ وڵاتی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ زمانی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ساڵی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ ڕۆژی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ کاتژمێری جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ خولەکی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە. ئەو ژمارەیە لە ٣٠ چرکەی جیاوازی جیهان بڵاو کراوەتەوە.