٥٠ ماڵەوە بۆ مێشی مانگە و هەر ڕێگەیەک؛ چاوەڕوانی ئۆرگانیک بە ئێمە ئیمەی چاوەڕوانی بەشداری دەکەین

هەڤاڵ مێشی بەشداری

☐ هەر ڕەنگە \ بەشداری لە هێڵ لە هەڵمە و

بەشێوەیەکی دڵنیا بە

بۆ ئەوەی ئەو کەسە بیستە ٥ ئەوەی ئەنجامدانی ڕێکخراوی، بەشداری ئەنجامدانی ئێستا. ئاماژەی ئەو ئەوەی ئەنجامدانی ڕێکخراوی ئەو ئەوەی ئەنجامدانی ڕێکخراوی ئەو ئەوەی ئەنجامدانی ڕێکخراو