مرکز پشتیبانی در پیرنو؛ بهداشت و سلامت همه همسایه‌هاست

(۲ همنشین پشتیبانی مرکز پشتیبانی)

و کوچک در شهر باشد، خوشبختانه ما شاهد هستیم که در سال‌های اخیر، توجه به سلامت روان و بهداشت روانی در جامعه ما افزایش پیدا کرده است. این توجه مثبت، اما، با چالش‌های جدی نیز همراه است. یکی از این چالش‌ها، کمبود منابع و امکانات برای پاسخگویی به نیازهای روزافزون جامعه است. بسیاری از افراد، به دلیل مشکلات مالی، نمی‌توانند هزینه‌های درمان را بپردازند و ناچار به صف‌های طولانی در مراکز دولتی می‌شوند. این مشکل، به ویژه در مناطق دورافتاده و روستایی، بسیار حادتر است.

راه‌حل‌های متعددی برای این مشکل وجود دارد. یکی از این راه‌حل‌ها، گسترش خدمات سلامت روان در مراکز بهداشتی و درمانی است. این مراکز، به دلیل نزدیکی به مردم، می‌توانند به راحتی به افراد نیازمند خدمات ارائه دهند. راه‌حل دیگر، آموزش و فرهنگ‌سازی است. بسیاری از افراد، به دلیل ترس از انگ اجتماعی، از مراجعه به پزشک و روان‌شناس خودداری می‌کنند. آموزش و فرهنگ‌سازی می‌تواند به کاهش این ترس‌ها کمک کند.

در نهایت، باید گفت که سلامت روان، مانند سلامت جسم، یک حق اساسی برای همه انسان‌هاست. ما باید تلاش کنیم تا این حق را برای همه فراهم کنیم. این کار، نیازمند همکاری همه ما، از مسئولان گرفته تا مردم عادی، است. ما باید با هم کار کنیم تا جامعه‌ای سالم‌تر و شادتر برای همه بسازیم.

در ادامه، به بررسی برخی از این راه‌حل‌ها و چالش‌ها خواهیم پرداخت. امیدواریم که این مقاله، بتواند به شما در درک بهتر این موضوع مهم کمک کند.

چهارمین دوره مسابقات ورزشی همسایه‌ها برگزار می‌شود

به گزارش خبرنگار ما از پیرنو، چهارمین دوره مسابقات ورزشی همسایه‌ها از روز شنبه ۲۵ خرداد ماه با حضور ۱۲ تیم فوتبال و ۸ تیم والیبال در محوطه پارک ملت پیرنو آغاز به کار کرد. این مسابقات که با شعار «ورزش، پل دوستی» برگزار می‌شود، تا پایان هفته ادامه خواهد داشت.

به گفته برگزارکنندگان، هدف اصلی این دوره از مسابقات، کاهش فاصله‌های اجتماعی و تقویت روحیه همکاری میان ساکنان محله‌های مختلف است. در مراسم افتتاحیه، ۱۴۰۰ نفر از تماشاگران با تشویق تیم‌های خود، فضای شادی را در پارک ایجاد کردند.

مهندس کامران یزدان‌پناه، رئیس شورای اسلامی شهر پیرنو، در آیین افتتاحیه گفت: «ورزش می‌تواند بدون هیچ هزینه‌ای، مردم را از پشت پنجره‌ها و از پشت صفحه‌های موبایل بیرون بیاورد و کنار هم بنشاند.» او افزود که شورا آماده است در صورت استقبال مردم، این مسابقات را به صورت سالانه برگزار کند.

در مراسم افتتاحیه، از ۶ ورزشکار پیشکسوت محله نیز تجلیل شد. از جمله آنان می‌توان به منصور کاوه‌نیا، قهرمان کشتی آزاد دهه ۷۰ پیرنو، اشاره کرد که اکنون در ۷۳ سالگی همچنان در تمرینات جوانان حضور منظم دارد. او در سخنانی کوتاه گفت: «وقتی جوان بودم، بعد از هر مسابقه با رقیبم دست می‌دادم و عکس یادگاری می‌گرفتیم. امروز هم همان روحیه را می‌بینم.»

برنامه‌های جانبی این دوره از مسابقات شامل مسابقه نقاشی کودکان با موضوع «ورزش در همسایگی»، اجرای موسیقی زنده و غرفه‌های آموزشی درباره تغذیه و پیشگیری از آسیب‌های ورزشی است. همچنین ۳۰ داور و کمک‌داور از میان جوانان محله آموزش دیده‌اند تا بازی‌ها با نظم و انضباط برگزار شود.

مسابقات فوتبال در زمین اصلی پارک و والیبال در سالن سرپوشیده مجموعه ورزشی شهید رجایی برگزار می‌شود. برنامه کامل بازی‌ها و جدول رده‌بندی هر روز در تابلوی اعلانات ورودی پارک نصب می‌شود. تیم‌ها برای ثبت‌نام تا ۱۰ خرداد فرصت داشتند و در مجموع ۲۱۰ بازیکن در این دوره حضور دارند.

مرکز پشتیبانی در پیرنو؛ بهداشت و سلامت همه همسایه‌هاست

(۲ همنشین پشتیبانی مرکز پشتیبانی)

و کوچک در شهر باشد، خوشبختانه ما شاهد هستیم که در سال‌های اخیر، توجه به سلامت روان و بهداشت روانی در جامعه ما افزایش پیدا کرده است. این توجه مثبت، اما، با چالش‌های جدی نیز همراه است. یکی از این چالش‌ها، کمبود منابع و امکانات برای پاسخگویی به نیازهای روزافزون جامعه است. بسیاری از افراد، به دلیل مشکلات مالی، نمی‌توانند هزینه‌های درمان را بپردازند و ناچار به صف‌های طولانی در مراکز دولتی می‌شوند. این مشکل، به ویژه در مناطق دورافتاده و روستایی، بسیار حادتر است.

راه‌حل‌های متعددی برای این مشکل وجود دارد. یکی از این راه‌حل‌ها، گسترش خدمات سلامت روان در مراکز بهداشتی و درمانی است. این مراکز، به دلیل نزدیکی به مردم، می‌توانند به راحتی به افراد نیازمند خدمات ارائه دهند. راه‌حل دیگر، آموزش و فرهنگ‌سازی است. بسیاری از افراد، به دلیل ترس از انگ اجتماعی، از مراجعه به پزشک و روان‌شناس خودداری می‌کنند. آموزش و فرهنگ‌سازی می‌تواند به کاهش این ترس‌ها کمک کند.

در نهایت، باید گفت که سلامت روان، مانند سلامت جسم، یک حق اساسی برای همه انسان‌هاست. ما باید تلاش کنیم تا این حق را برای همه فراهم کنیم. این کار، نیازمند همکاری همه ما، از مسئولان گرفته تا مردم عادی، است. ما باید با هم کار کنیم تا جامعه‌ای سالم‌تر و شادتر برای همه بسازیم.

در ادامه، به بررسی برخی از این راه‌حل‌ها و چالش‌ها خواهیم پرداخت. امیدواریم که این مقاله، بتواند به شما در درک بهتر این موضوع مهم کمک کند.

چهارمین دوره مسابقات ورزشی همسایه‌ها برگزار می‌شود

به گزارش خبرنگار ما از پیرنو، چهارمین دوره مسابقات ورزشی همسایه‌ها از روز شنبه ۲۵ خرداد ماه با حضور ۱۲ تیم فوتبال و ۸ تیم والیبال در محوطه پارک ملت پیرنو آغاز به کار کرد. این مسابقات که با شعار «ورزش، پل دوستی» برگزار می‌شود، تا پایان هفته ادامه خواهد داشت.

به گفته برگزارکنندگان، هدف اصلی این دوره از مسابقات، کاهش فاصله‌های اجتماعی و تقویت روحیه همکاری میان ساکنان محله‌های مختلف است. در مراسم افتتاحیه، ۱۴۰۰ نفر از تماشاگران با تشویق تیم‌های خود، فضای شادی را در پارک ایجاد کردند.

مهندس کامران یزدان‌پناه، رئیس شورای اسلامی شهر پیرنو، در آیین افتتاحیه گفت: «ورزش می‌تواند بدون هیچ هزینه‌ای، مردم را از پشت پنجره‌ها و از پشت صفحه‌های موبایل بیرون بیاورد و کنار هم بنشاند.» او افزود که شورا آماده است در صورت استقبال مردم، این مسابقات را به صورت سالانه برگزار کند.

در مراسم افتتاحیه، از ۶ ورزشکار پیشکسوت محله نیز تجلیل شد. از جمله آنان می‌توان به منصور کاوه‌نیا، قهرمان کشتی آزاد دهه ۷۰ پیرنو، اشاره کرد که اکنون در ۷۳ سالگی همچنان در تمرینات جوانان حضور منظم دارد. او در سخنانی کوتاه گفت: «وقتی جوان بودم، بعد از هر مسابقه با رقیبم دست می‌دادم و عکس یادگاری می‌گرفتیم. امروز هم همان روحیه را می‌بینم.»

برنامه‌های جانبی این دوره از مسابقات شامل مسابقه نقاشی کودکان با موضوع «ورزش در همسایگی»، اجرای موسیقی زنده و غرفه‌های آموزشی درباره تغذیه و پیشگیری از آسیب‌های ورزشی است. همچنین ۳۰ داور و کمک‌داور از میان جوانان محله آموزش دیده‌اند تا بازی‌ها با نظم و انضباط برگزار شود.

مسابقات فوتبال در زمین اصلی پارک و والیبال در سالن سرپوشیده مجموعه ورزشی شهید رجایی برگزار می‌شود. برنامه کامل بازی‌ها و جدول رده‌بندی هر روز در تابلوی اعلانات ورودی پارک نصب می‌شود. تیم‌ها برای ثبت‌نام تا ۱۰ خرداد فرصت داشتند و در مجموع ۲۱۰ بازیکن در این دوره حضور دارند.