«وابستگی به دیگران باعث می‌شود کنترل زندگی از دست من خارج شود»

مهندس نوید رحیمی، روان‌درمانگر حوزه خانواده، از معتادان بخواهند با خانواده‌شان گفت‌وگو کنند

مهندس نوید رحیمی، روان‌درمانگر حوزه خانواده، از معتادان خواست با خانواده‌شان گفت‌وگو کنند و بگویند وابستگی به دیگران باعث شده کنترل زندگی از دست آنها خارج شود. به گفته او، بسیاری از معتادان تا زمانی که خانواده از حمایت مالی دست نکشد، تغییر را جدی نمی‌گیرند. این گفت‌وگو روز ۱۰ بهمن در سالن همایش ۲ مهر برگزار شد و بیش از ۱۲۰ نفر از معتادان، خانواده‌ها و درمانگران در آن حضور داشتند. مهندس رحیمی گفت: «وقتی خانواده هزینه دارو، اجاره و زندگی روزانه معتاد را می‌پردازد، معتاد یاد می‌گیرد که مسئولیت کارهایش به دیگران ربط دارد و این یعنی کنترل از دست او خارج می‌شود.» به گفته او، در ۶ ماه گذشته ۴۲ خانواده به مرکز مشاوره او مراجعه کرده‌اند که ۱۸ خانواده گفته‌اند فرزندشان بدون کمک مالی خانواده حاضر به ترک اعتیاد نشده است. او افزود: «ما نمی‌گوییم خانواده نباید کمک کند، می‌گوییم کمک باید با قرارداد و مرز باشد، نه با سکوت و ترس.» مهندس رحیمی پیشنهاد کرد خانواده‌ها قراردادی مکتوب با معتاد امضا کنند که شامل زمان، مبلغ و نوع کمک باشد و هر تخلف با پیامد روشن همراه باشد. به گفته او، در ۳ ماه اول اجرای این قرارداد، ۱۱ خانواده گزارش دادند که معتاد برای دریافت پول به مرکز درمان مراجعه کرده است. او گفت این روند هنوز آزمایشی است و نتایج بلندمدت هنوز بررسی می‌شود. مهندس رحیمی هشدار داد که قطع کمک ناگهانی بدون برنامه می‌تواند خطرناک باشد و خانواده‌ها باید همراه با درمان‌گر تصمیم بگیرند. او گفت در ۲ ماه گذشته ۳ مورد بستری اورژانسی به دلیل مصرف مجدد ثبت شده است و این آمار نشان می‌دهد بدون برنامه، کمک مالی می‌تواند به بحران تبدیل شود. او توصیه کرد خانواده‌ها ابتدا با مشاور خانواده گفت‌وگو کنند و سپس تصمیم بگیرند. این گزارش بر اساس آمار مرکز مشاوره ۲ مهر و گفت‌وگو با ۱۲ خانواده تهیه شد.

خبرهای کوتاه

۵ مرمت در محله باغ نارون آغاز شد

مرمت ۵ بنای تاریخی محله باغ نارون از ۸ بهمن با هزینه ۱۱ میلیارد تومان آغاز شد. مدیر طرح، مهندس کامران بهروز، گفت ۲ بنا تا پایان اسفند تحویل داده می‌شود. این طرح با مشارکت ۴۰ کارگر محلی اجرا می‌شود.

۳ مسیر دوچرخه‌سواری در کمربند سبز باز شد

۳ مسیر دوچرخه‌سواری به طول ۱۲ کیلومتر در کمربند سبز شهر روز پنجشنبه ۲ آبان با حضور ۴۰۰ دوچرخه‌سوار افتتاح شد. مسیرها برای عموم رایگان است و تا ۱۵ آذر هر جمعه باز می‌ماند.

۲۰ درخت در میدان ۱۷ شهریور کاشته شد

۲۰ درخت در میدان ۱۷ شهریور روز پنجشنبه ۱۲ مهر کاشته شد. طرح ۴۰ میلیون تومان هزینه دارد و ۳ ماه طول می‌کشد. مسئول اجرا مهندس کامران بهروز است.

۱۲ مغازه در بازار سرپوشیده پلمب شد

۱۲ مغازه در بازار سرپوشیده پلمب شد. بازرسی ۴۰ واحد انجام شد. ۸ واحد به دلیل نبود کپسول آتش‌نشانی و ۳ واحد به دلیل کمبود خروجی اضطراری پلمب شدند. مهلت رفع نقص ۱۰ روز است.

۴۰ درخت در بلوار کاج کاشته شد

۴۰ درخت در بلوار کاج روز پنجشنبه ۱۲ مهر کاشته شد. طرح ۳۰ میلیون تومان هزینه دارد و ۲ ماه طول می‌کشد. مسئول اجرا مهندس کامران بهروز است.

۱۲ مغازه در بازار سرپوشیده پلمب شد

۱۲ مغازه در بازار سرپوشیده پلمب شد. بازرسی ۴۰ واحد انجام شد. ۸ واحد به دلیل نبود کپسول آتش‌نشانی و ۳ واحد به دلیل کمبود خروجی اضطراری پلمب شدند. مهلت رفع نقص ۱۰ روز است.

۴۰ درخت در بلوار کاج کاشته شد

۴۰ درخت در بلوار کاج روز پنجشنبه ۱۲ مهر کاشته شد. طرح ۳۰ میلیون تومان هزینه دارد و ۲ ماه طول می‌کشد. مسئول اجرا مهندس کامران بهروز است.

(مهندس نوید رحیمی)

مهندس نوید رحیمی، روان‌درمانگر حوزه خانواده، از معتادان خواست با خانواده‌شان گفت‌وگو کنند و بگویند وابستگی به دیگران باعث شده کنترل زندگی از دست آنها خارج شود. به گفته او، بسیاری از معتادان تا زمانی که خانواده از حمایت مالی دست نکشد، تغییر را جدی نمی‌گیرند. این گفت‌وگو روز ۱۰ بهمن در سالن همایش ۲ مهر برگزار شد و بیش از ۱۲۰ نفر از معتادان، خانواده‌ها و درمانگران در آن حضور داشتند. مهندس رحیمی گفت: «وقتی خانواده هزینه دارو، اجاره و زندگی روزانه معتاد را می‌پردازد، معتاد یاد می‌گیرد که مسئولیت کارهایش به دیگران ربط دارد و این یعنی کنترل از دست او خارج می‌شود.» به گفته او، در ۶ ماه گذشته ۴۲ خانواده به مرکز مشاوره او مراجعه کرده‌اند که ۱۸ خانواده گفته‌اند فرزندشان بدون کمک مالی خانواده حاضر به ترک اعتیاد نشده است. او افزود: «ما نمی‌گوییم خانواده نباید کمک کند، می‌گوییم کمک باید با قرارداد و مرز باشد، نه با سکوت و ترس.» مهندس رحیمی پیشنهاد کرد خانواده‌ها قراردادی مکتوب با معتاد امضا کنند که شامل زمان، مبلغ و نوع کمک باشد و هر تخلف با پیامد روشن همراه باشد. به گفته او، در ۳ ماه اول اجرای این قرارداد، ۱۱ خانواده گزارش دادند که معتاد برای دریافت پول به مرکز درمان مراجعه کرده است. او گفت این روند هنوز آزمایشی است و نتایج بلندمدت هنوز بررسی می‌شود. مهندس رحیمی هشدار داد که قطع کمک ناگهانی بدون برنامه می‌تواند خطرناک باشد و خانواده‌ها باید همراه با درمان‌گر تصمیم بگیرند. او گفت در ۲ ماه گذشته ۳ مورد بستری اورژانسی به دلیل مصرف مجدد ثبت شده است و این آمار نشان می‌دهد بدون برنامه، کمک مالی می‌تواند به بحران تبدیل شود. او توصیه کرد خانواده‌ها ابتدا با مشاور خانواده گفت‌وگو کنند و سپس تصمیم بگیرند. این گزارش بر اساس آمار مرکز مشاوره ۲ مهر و گفت‌وگو با ۱۲ خانواده تهیه شد.

خبرهای کوتاه

۵ مرمت در محله باغ نارون آغاز شد

مرمت ۵ بنای تاریخی محله باغ نارون از ۸ بهمن با هزینه ۱۱ میلیارد تومان آغاز شد. مدیر طرح، مهندس کامران بهروز، گفت ۲ بنا تا پایان اسفند تحویل داده می‌شود. این طرح با مشارکت ۴۰ کارگر محلی اجرا می‌شود.

۳ مسیر دوچرخه‌سواری در کمربند سبز باز شد

۳ مسیر دوچرخه‌سواری به طول ۱۲ کیلومتر در کمربند سبز شهر روز پنجشنبه ۲ آبان با حضور ۴۰۰ دوچرخه‌سوار افتتاح شد. مسیرها برای عموم رایگان است و تا ۱۵ آذر هر جمعه باز می‌ماند.

۲۰ درخت در میدان ۱۷ شهریور کاشته شد

۲۰ درخت در میدان ۱۷ شهریور روز پنجشنبه ۱۲ مهر کاشته شد. طرح ۴