پیک مدنی در مسابقات ملی آب؛ دو طلای شنا و یک مدال برنز برای دانش‌آموز ساحلی

ساحل‌نما / ۱۴ مهر ۱۴۰۴ • ۹ دقیقه خواندن

دانش‌آموز ساحلی قهرمان شد

ساحل‌نما – گروه ورزشی پیک مدنی با اعزام یک دانش‌آموز به مسابقات ملی آب، عنوان قهرمانی دو رشته را در رده سنی نوجوانان کسب کرد. این دانش‌آموز که تمرین‌هایش را از سه سال پیش در استخر شهر ساحلی دنبال می‌کند، در مسابقه‌ی ۱۰۰ متر کرال و ۲۰۰ متر کرال پشت با زمان‌هایی بهتر از رکورد قبلی استخر شهر ساحلی به مدال طلا رسید. مربی تیم گفت این عملکرد نتیجه‌ی برنامه‌ی تمرینی ۱۸ ماهه‌ای است که با هماهنگی مدرسه و باشگاه اجرا شده است.

مسابقه‌ی ملی آب در شهر دریاکنار برگزار شد و تیم‌های استانی از ۱۲ شهرستان در آن حضور داشتند. داور مسابقه گفت زمان ثبت‌شده برای برنده از میانگین زمان سه دور تمرین بیشتر است و این نشان می‌دهد تمرین منظم تأثیر مستقیم بر عملکرد دارد. والدین حاضر در سالن نیز گفتند هزینه‌ی اعزام دانش‌آموز بدون کمک باشگاه محلی تأمین نمی‌شد و خانواده ناچار بود بخشی از هزینه را خود بپردازد.

مربی تیم گفت برنامه‌ی تمرینی این دانش‌آموز شامل ۵ جلسه در هفته است و در روزهای تعطیل تمرین استقامت نیز اضافه می‌شود. او گفت دانش‌آموز در ابتدا به دلیل ترس از عمق استخر پیشرفت کندی داشت و تمرین‌های تنفسی نقش مهمی در کاهش ترس او داشت. این روش تمرینی اکنون در باشگاه‌های دیگر نیز الگو قرار گرفته است.

مدیر باشگاه شهر ساحلی اعلام کرد که هزینه‌ی اعزام دانش‌آموزان به مسابقات ملی در سال آینده از صندوق حمایت از ورزش‌های آبی تأمین می‌شود و باشگاه تلاش می‌کند تا ۳ دانش‌آموز دیگر را برای شرکت در مسابقات منطقه‌ای آماده کند. مدیر باشگاه گفت اگر حمایت مالی ادامه داشته باشد، برنامه‌ی تمرین صبحگاهی نیز از مهر آینده اضافه می‌شود.

مسابقات ملی آب در شهر دریاکنار برگزار شد

مسابقات ملی آب در شهر دریاکنار با حضور ۱۲ تیم استانی برگزار شد و تیم میزبان با ۴۸ شرکت‌کننده بیشترین حضور را داشت. برگزارکنندگان اعلام کردند که استخر سرپوشیده‌ی شهر برای این رقابت‌ها بازسازی شده و دمای آب در محدوده‌ی استاندارد ۲۷ درجه سانتی‌گراد تنظیم شده است. داوران گفتند کیفیت برگزاری امسال نسبت به دو دوره‌ی گذشته بهتر بوده است.

در بخش دوی آزاد ۱۰۰ متر، دانش‌آموز میزبان با زمان ۱ دقیقه و ۱۲ ثانیه اول شد و نایب‌قهرمانی به تیمی از شهرستان کوهپایه رسید. در بخش قورباغه، دانش‌آموز ساحلی با اختلاف ۰۴۰ ثانیه از رقیب خود پیروز شد. داور مسابقه گفت این اختلاف نشان می‌دهد تمرین منظم چه تفاوتی در عملکرد ایجاد می‌کند.

مربی تیم گفت برنامه‌ی تمرینی این دانش‌آموز شامل ۵ جلسه در هفته است و در روزهای تعطیل تمرین استقامت نیز اضافه می‌شود. او گفت دانش‌آموز در ابتدا به دلیل ترس از عمق استخر پیشرفت کندی داشت و تمرین‌های تنفسی نقش مهمی در کاهش ترس او داشت. این روش تمرینی اکنون در باشگاه‌های دیگر نیز الگو قرار گرفته است.

مدیر باشگاه شهر ساحلی اعلام کرد که هزینه‌ی اعزام دانش‌آموزان به مسابقات ملی در سال آینده از صندوق حمایت از ورزش‌های آبی تأمین می‌شود و باشگاه تلاش می‌کند تا ۳ دانش‌آموز دیگر را برای شرکت در مسابقات منطقه‌ای آماده کند. مدیر باشگاه گفت اگر حمایت مالی ادامه داشته باشد، برنامه‌ی تمرین صبحگاهی نیز از مهر آینده اضافه می‌شود.

(مطالب / آرشیو ۴۰ صفحه‌ی پیامک)

پیک مدنی در مسابقات ملی آب؛ دو طلای شنا و یک مدال برنز برای دانش‌آموز ساحلی

ساحل‌نما / ۱۴ مهر ۱۴۰۴ • ۹ دقیقه خواندن

دانش‌آموز ساحلی قهرمان شد

ساحل‌نما – گروه ورزشی پیک مدنی با اعزام یک دانش‌آموز به مسابقات ملی آب، عنوان قهرمانی دو رشته را در رده سنی نوجوانان کسب کرد. این دانش‌آموز که تمرین‌هایش را از سه سال پیش در استخر شهر ساحلی دنبال می‌کند، در مسابقه‌ی ۱۰۰ متر کرال و ۲۰۰ متر کرال پشت با زمان‌هایی بهتر از رکورد قبلی استخر شهر ساحلی به مدال طلا رسید. مربی تیم گفت این عملکرد نتیجه‌ی برنامه‌ی تمرینی ۱۸ ماهه‌ای است که با هماهنگی مدرسه و باشگاه اجرا شده است.

مسابقه‌ی ملی آب در شهر دریاکنار برگزار شد و تیم‌های استانی از ۱۲ شهرستان در آن حضور داشتند. داور مسابقه گفت زمان ثبت‌شده برای برنده از میانگین زمان سه دور تمرین بیشتر است و این نشان می‌دهد تمرین منظم تأثیر مستقیم بر عملکرد دارد. والدین حاضر در سالن نیز گفتند هزینه‌ی اعزام دانش‌آموز بدون کمک باشگاه محلی تأمین نمی‌شد و خانواده ناچار بود بخشی از هزینه را خود بپردازد