# هفته پیاده‌روی با صدا برای بیداری حافظه مردم شهر و گفت‌وگو درباره فراموشی زودرس در میان سالمندان و خانواده‌هایشان

(مخابرات/پیامک ما ـ ۱۴۰۴/۶/۲)

مسئولان ریزه‌ی مستقیم/ستاد ملی در مقابل‌هایی مقدم.

مخابرات/ـ. (خبرنگار مستقل/ـ) در مرکز پیوند مردم با حافظه‌ی از دست رفته، هفته‌ی پیاده‌روی با صدا در شهر نیلوفرآباد آغاز شد. این هفته، ۷ شهروند داوطلب با کیسه‌های کوچک و پلاکارد‌هایی که روی آن نام و شماره تلفن نوشته شده، مسیر ۴ کیلومتری از میدان ساعت تا پارک کاج‌ها را طی کردند. هدف این حرکت، آگاه‌سازی درباره فراموشی زودرس در میان سالمندان و ارائه‌ی راه‌هایی برای کاهش آن است.

در هر ایستگاه، یکی از داوطلبان با بلندگو شماره تلفن خود را می‌خواند و از رهگذران می‌خواست اگر کسی را دید که گم شده یا سردرگم است، به آن شماره خبر بدهد. برخی از شرکت‌کنندگان عکس‌های قدیمی خود را همراه داشتند تا اگر کسی آن را دید، بتواند به صاحبش برساند. یکی از داوطلبان گفت: «مادرم ۱۲ سال پیش شروع کرد به فراموش کردن اسم نوه‌هایش. ما فکر می‌کردیم شوخی است. حالا ۸۲ سال دارد و ما هر روز نگران هستیم که در خانه گم شود.»

مسئولان شهرداری نیلوفرآباد اعلام کردند که این هفته‌ها به صورت ماهانه تکرار می‌شود و قرار است در ۳ مدرسه و ۲ مرکز فرهنگی نیز برای دانش‌آموزان و والدین کارگاه برگزار شود. به گفته‌ی آنان، بیش از ۱۲۰ سالمند در منطقه ثبت‌نام کرده‌اند تا در برنامه‌های آموزشی درباره تغذیه، خواب و تمرین‌های ساده‌ی حافظه شرکت کنند. هزینه‌ی برگزاری هفته نیز از محل کمک‌های مردمی تأمین شده است.

(مخابرات/پیامک ما ـ ۱۴۰۴/۶/۲)

شهروند داوطلب مهسا کرمانی از ۷ سالگی همراه مادرش در این مسیر راه رفته است. او گفت: «مادرم هر بار که پلاکارد را می‌دید، لبخند می‌زد و می‌گفت انگار کسی دارد به او کمک می‌کند که یادش بیاید خانه کجاست.» این برنامه با همکاری داوطلبان محلی و با حمایت مالی خیریه‌ی «روشنا» اجرا می‌شود و قرار است تا پایان آذرماه ادامه داشته باشد.

## ۷ مسافر در جاده‌ی کوهستانی گم شدند و ۴ ساعت با بارش برف و مه درگیر ماندند

(مخابرات/پیامک ما ـ ۱۴۰۴/۶/۲)

هفت مسافر شامل ۳ زن و ۴ مرد در جاده‌ی کوهستانی ارغوان‌دره گم شدند و ۴ ساعت در برف و مه درگیر ماندند. همه‌ی آنان سالم‌اند و امروز صبح با کمک نیروهای امدادی به روستای نزدیک منتقل شدند. این حادثه در مسیر جاده‌ی روستای سیاه‌کمر به شهر ارغوان‌دره رخ داد. خودروی آنان یک شاسی‌بلند بود که در پیچ تندی از جاده خارج شد و در گودالی پر از برف گیر کرد.

مسافران با تلفن همراه با اورژانس تماس گرفتند و گفتند که دید چشم به دو متر رسیده است. یکی از مسافران گفت: «باد آنقدر شدید بود که فکر کردیم شیشه‌ها می‌شکند. سرما آنقدر زیاد بود که بچه‌ها شروع کردند به گریه کردن. ما سعی کردیم با هم حرف بزنیم تا بیدار بمانیم.» همه‌ی مسافران هوشیار بودند و هیچ یک از آنان دچار سرمازدگی جدی نشده است.

تیم امدادی با ۱۲ خودرو و ۴۰ نیرو ساعت ۲ بامداد به محل اعزام شد. به گفته‌ی مسئولان، دید افراد به کمتر از ۲۰ متر رسیده بود و جاده به طور کامل با برف پوشیده شده بود. نیروها با زنجیر و بیل مسیر را باز کردند و خودروها را با طناب به جاده برگرداندند. هیچ یک از خودروهای امدادی هم گیر نکردند و همه به سلامت به روستای نزدیک منتقل شدند.

مسئولان هشدار داده‌اند که تا پایان هفته بارش برف و مه ادامه دارد و دید در ارتفاعات به کمتر از ۵۰ متر می‌رسد. آنان توصیه کرده‌اند که مردم از سفر به مناطق کوهستانی تا بهتر شدن وضع هوا خودداری کنند و اگر ناچار به سفر هستند، زنجیر چرخ، پتو و غذای گرم همراه داشته باشند. تا ساعت ۶ عصر، ۱۲ خودرو در مسیر ارغوان‌دره گرفتار برف شده بودند که همه‌ی آنها تا شب نجات یافتند.

مسافران گفته‌اند که راننده‌ی خودرو هنگام حادثه خواب نبوده و تلاش کرده است از برخورد با درخت جلوگیری کند اما فرمان قفل شده و ماشین کنترل را از دست داده است. این حادثه یادآور هشدارهای مکرر درباره‌ی سفر در زمستان است که هر سال تکرار می‌شود و اغلب با بی‌توجهی به هشدارها همراه است.

( مخابرات/پیامک ما ـ ۱۴۰۴/۶/۲ )

مسافر ۳۱ ساله، مهسا کرمانی، از ساعت ۱۰ صبح با پیامک خبر داد که خودرو در گودالی پر از برف گیر کرده و همه‌ی سرنشینان سالم‌اند. او گفت: «راننده خواب نبود و سعی کرد از درخت رد شود اما فرمان قفل شد و ماشین کنترل را از دست داد. ما هفت نفر هستیم و همه سالم‌اند. برف آنقدر زیاد است که در را هم نمی‌توانیم باز کنیم.» مهسا کرمانی پس از تماس با اورژانس، موقعیت دقیق خود را ارسال کرد و تا ساعت ۱۱ بامداد تیم امدادی به محل رسید.

به گفته‌ی سرهنگ یوسف رادمنش، فرمانده‌ی پایگاه امدادی ارغوان‌دره، تیم امدادی با ۱۲ خودرو و ۴۰ نیرو ساعت ۲ بامداد به محل اعزام شد. به گفته‌ی او، دید در مسیر به کمتر از ۲۰ متر رسیده بود و جاده به طور کامل با برف پوشیده شده بود. نیروها با زنجیر و بیل مسیر را باز کردند و خودروها را با طناب به جاده برگرداندند. هیچ یک از خودروهای امدادی هم گیر نکردند و همه به سلامت به روستای نزدیک منتقل شدند.

مسئولان هشدار داده‌اند که تا پایان هفته بارش برف و مه ادامه دارد و دید در ارتفاعات به کمتر از ۵۰ متر می‌رسد. آنان توصیه کرده‌اند که مردم از سفر به مناطق کوهستانی تا بهتر شدن وضع هوا خودداری کنند و اگر ناچار به سفر هستند، زنجیر چرخ، پتو و غذای گرم همراه داشته باشند. تا ساعت ۶ عصر، ۱۲ خودرو در مسیر ارغوان‌دره گرفتار برف شده بودند که همه‌ی آنها تا شب نجات یافتند.

مسافران گفته‌اند که راننده‌ی خودرو هنگام حادثه خواب نبوده و تلاش کرده است از برخورد با درخت جلوگیری کند اما فرمان قفل شده و ماشین کنترل را از دست داده است. این حادثه یادآور هشدارهای مکرر درباره‌ی سفر در زمستان است که هر سال تکرار می‌شود و اغلب با بی‌توجهی به هشدارها همراه است.

( مخابرات/پیامک ما ـ ۱۴۰۴/۶/۲ )

شهروند داوطلب مهسا کرمانی از ۷ سالگی همراه مادرش در این مسیر راه رفته است. او گفت: «مادرم هر بار که دید می‌زد و می‌گفت انگار کسی دارد به او کمک می‌کند که یادش بیاید خانه کجاست.» این برنامه با همکاری داوطلبان محلی و با حمایت مالی خیریه‌ی «روشنا» اجرا می‌شود و قرار است تا پایان آذرماه ادامه داشته باشد.

## ۷ مسافر در جاده‌ی کوهستانی گم شدند و ۴ ساعت با بارش برف و مه درگیر ماندند

(مخابرات/پیامک ما ـ ۱۴۰۴/۶/۲)

هفت مسافر شامل ۳ زن و ۴ مرد در جاده‌ی کوهستانی ارغوان‌دره گم شدند و ۴ ساعت در برف و مه درگیر ماندند. همه‌ی آنان سالم‌اند و امروز صبح با کمک نیروهای امدادی به روستای نزدیک منتقل شدند. این حادثه در مسیر جاده‌ی روستای سیاه‌کمر به شهر ارغوان‌دره رخ داد. خودروی آنان یک شاسی‌بلند بود که در پیچ تندی از جاده خارج شد و در گودالی پر از برف گیر کرد.

مسافران با تلفن همراه با اورژانس تماس گرفتند و گفتند که دید چشم به دو متر رسیده است. یکی از مسافران گفت: «باد آنقدر شدید بود که فکر کردیم شیشه‌ها می‌شکند. سرما آنقدر زیاد بود که بچه‌ها شروع کردند به گریه کردن. ما سعی کردیم با هم حرف بزنیم تا بیدار بمانیم.» همه‌ی مسافران هوشیار بودند و هیچ یک از آنان دچار سرمازدگی جدی نشده است.

تیم امدادی با ۱۲ خودرو و ۴۰ نیرو ساعت ۲ بامداد به محل اعزام شد. به گفته‌ی مسئولان