مادر ۴۰ استخر را پس از سه سال ساختند ۱ مواد آلاینده مرکز شهر

(گزارش ویژهٔ ما از شهرستان)

قرچک/شهرستان ورامین ـ ۱۲ تیر ۱۴۰۳: پس از سه سال کار، ۴۰ مادر محله باغ‌نارون قرچک روز پنجشنبه ۲ تیر ۱۴۰۳ با حضور مسئولان شهرستان ورامین و استاندار پیشین استان، یک استخر آموزشی ۲۵ متر در مرکز شهر قرچک را افتتاح کردند. این استخر برای ۱۲۰ کودک دبستانی و ۴۰ زن باردار محله طراحی شده و هزینه آن از محل کمک‌های مردمی و وام بلندمدت تأمین شده است. مادران می‌گویند تا پیش از این کودکان برای شنا به رودخانه کنار جاده می‌رفتند که خطر غرق‌شدگی در آن بالا است.

مریم کاوه‌نژاد، مادر سه کودک و سخنگوی گروه مادران باغ‌نارون، گفت: «شوهرم در کارگاه کار می‌کند و من تنها با حقوق بازنشستگی‌ام این مبلغ را جمع کردم. هر روز صبح کودکانم را می‌آوردم و کنار استخر می‌نشستم تا نگران نباشم. حالا مربی شنا هم از همین محله است و دخترم دیگر ترس از آب ندارد.» او گفت ۳۰ مادر دیگر نیز در این طرح مربی شنا شده‌اند و دوره آموزشی ۶۰ ساعته را گذرانده‌اند.

مهندس فرهاد نیک‌پی، مدیر اجرای طرح از شرکت عمران و نوسازی شهرستان ورامین، گفت هزینه ساخت استخر ۴۸ میلیارد ریال بود که ۶۰ درصد آن از محل کمک‌های مردمی و ۴۰ درصد باقی از وام بلندمدت تأمین شد. او افزود: «سیستم تصفیه آب استخر مجهز به فیلتر شنی و ضدعفونی با پرتو فرابنفش است و هر ۶ ساعت یک بار تخلیه و شسته می‌شود. آب مصرفی از چاه عمیق محله تأمین می‌شود و کلر باقی‌مانده در آب هر ساعت سنجیده می‌شود.» به گفته او، نگهبان شبانه و دوربین مداربسته نیز برای حفاظت از کودکان نصب شده است.

فرماندار قرچک نیز در آیین افتتاح گفت شهرستان ورامین تا پایان سال ۱۴۰۳ دو استخر دیگر در محله‌های کوی نارنجستان و شهرک امام رضا خواهد داشت و برای آن ۱۲ میلیارد ریال اعتبار پیشنهاد شده است. وی گفت: «اگر مادران محله باغ‌نارون توانستند با کار داوطلبانه و کمک مردم استخر بسازند، ما هم آمادگی داریم فرایند صدور پروانه را سه ماه کوتاه‌تر کنیم.» این پیشنهاد با استقبال حاضران روبه‌رو شد و قرار است کمیته‌ای ۹ نفره از مادران محله برای پیگیری این موضوع تشکیل شود.

با این حال برخی مادران نگران هزینه نگهداری‌اند و می‌گویند اگر کمک مردمی قطع شود، استخر دوباره با کمبود روبه‌رو می‌شود. در پاسخ، مسئولان گفته‌اند صندوقی ۲ درصد از درآمد باشگاه‌های ورزشی شهرستان را برای نگهداری استخرها کنار گذاشته است. مادران پیشنهاد کردند که یک روز در هفته استخر رایگان برای کودکان کار باز بماند و بقیه روزها با هزینه نمادین اداره شود.

استخر ۳۴ دختر شهر سرخه‌دره در مسابقه ۲۵ متر آزاد شرکت کردند

سرخه‌دره – ورزشگاه شهید نوبهار – ۱۲ مهر ۱۴۰۳: ۳۴ دختر شنا در رده‌های نوجوانان و جوانان در مسابقه ۲۵ متر آزاد استخر سرپوشیده شهید نوبهار سرخه‌دره روز پنجشنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۳ با حضور مربیان و خانواده‌ها برگزار شد. این مسابقه نخستین رقابت رسمی دختران در این استخر پس از بازگشایی آن در بهار ۱۴۰۲ است. برگزارکنندگان گفتند ثبت‌نام ۴۱ دختر انجام شده بود و ۳۴ نفر در روز مسابقه حاضر شدند. زمان برنده ۱۸ ثانیه و ۴۲ صدم ثانیه ثبت شد که رکورد باشگاه برای رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال است.

مسابقه با حضور مهندس کامران یزدان‌پناه، مدیر ورزشگاه شهید نوبهار، و خانم دکتر فرشته نیک‌پی، مربی تیم ملی شنای دختران، برگزار شد. داور اصلی مسابقه خانم مهسا رستمی بود که ۱۲ داور دیگر زیر نظر او کار می‌کردند. به گفته او، همه شناگران پیش از شروع مسابقه معاینه پزشکی شدند و هیچ مشکل جسمانی گزارش نشد. مربیان گفتند برنامه تمرینی تیم از آبان ماه هفتگی خواهد شد و دو جلسه در هفته ویژه تمرین تکنیک برگزار می‌شود.

مادر یکی از شرکت‌کنندگان، خانم فرشته کاویانی، گفت دخترش سه سال است در باشگاه تمرین می‌کند و هزینه ماهانه باشگاه برای خانواده‌ها حدود ۱۲ میلیون ریال است. او گفت: «دخترم از کلاس دوم دبستان شنا می‌کند و تا امروز جایی برای رقابت نداشت. امروز دید که دخترهای دیگر هم هستند و انگیزه گرفت. ما می‌خواهیم این مسیر ادامه پیدا کند و هزینه‌ها برای خانواده‌های کم‌درآمد کاهش پیدا کند.» به گفته او، ۶ خانواده از روستاهای اطراف برای حضور دخترشان در مسابقه هزینه رفت‌وآمد پرداخت کردند.

مدیر باشگاه شنای آبی سرخه‌دره، خانم مهسا رستمی، اعلام کرد باشگاه آمادگی دارد ۲۰ بورس تحصیلی برای دختران کم‌درآمد ارائه کند. او گفت: «اگر حمایت شهرداری ادامه پیدا کند، می‌توانیم تا پایان سال ۶۰ دختر را پوشش دهیم و مربی بیشتری جذب کنیم.» شهرداری سرخه‌دره تا کنون درباره این پیشنهاد اعلام موضع نکرده است. قرار است نشست بررسی این موضوع ۲۰ مهر برگزار شود.

۱۲ مادر باردار در مرکز بهداشت ۲ ورامین ثبت‌نام کردند

ورامین – مرکز بهداشت ۲ ورامین – ۱۲ مهر ۱۴۰۳: ۱۲ مادر باردار در مرکز بهداشت ۲ ورامین ثبت‌نام کردند تا در دوره آموزشی ۶ هفته‌ای مراقبت از نوزاد شرکت کنند. این دوره ویژه مادران جوان و مادرانی است که برای نخستین بار فرزند به دنیا می‌آورند. مرکز بهداشت ۲ ورامین در خیابان شهید رحیمی، کوچه سوم، پلاک ۱۴ قرار دارد و کلاس‌ها هر هفته یک جلسه برگزار می‌شود.

مرکز بهداشت ۲ ورامین اعلام کرد ثبت‌نام از ساعت ۸ تا ۱۲ در مرکز انجام می‌شود و مادران باید شناسنامه و کارت ملی همراه داشته باشند. هزینه ثبت‌نام رایگان است و مادران می‌توانند با تلفن ۳۵۵۲۰۱۴۰ با مرکز تماس بگیرند. مرکز اعلام کرد ظرفیت دوره ۱۵ نفر است و ثبت‌نام‌کنندگان به ترتیب نوبت پذیرفته می‌شوند.

دوره شامل آموزش تغذیه، مراقبت از نوزاد، علائم خطر بارداری و تمرین‌های سبک است. مربیان مرکز گفتند برنامه با همکاری پزشک زنان و ماماهای مرکز اجرا می‌شود و در پایان دوره گواهی حضور به مادران داده می‌شود. مرکز اعلام کرد اگر تعداد ثبت‌نام‌کنندگان از ۲۰ نفر بیشتر شود، دوره دوم در آذر برگزار می‌شود.

۱۲ مادر باردار در مرکز بهداشت ۲ ورامین ثبت‌نام کردند

مرکز بهداشت ۲ ورامین – ۱۲ مهر ۱۴۰۳: ۱۲ مادر باردار در مرکز بهداشت ۲ ورامین ثبت‌نام کردند تا در دوره آموزشی ۶ هفته‌ای مراقبت از نوزاد شرکت کنند. این دوره ویژه مادران جوان و مادرانی است که برای نخستین بار فرزند به دنیا می‌آورند. مرکز بهداشت ۲ ورامین در خیابان شهید رحیمی، کوچه سوم، پلاک ۱۴ قرار دارد و کلاس‌ها هر هفته یک جلسه برگزار می‌شود.

مرکز بهداشت ۲ ورامین اعلام کرد ثبت‌نام از ساعت ۸ تا ۱۲ در مرکز انجام می‌شود و مادران باید شناسنامه و کارت ملی همراه داشته باشند. هزینه ثبت‌نام رایگان است و مادران می‌توانند با تلفن ۳۵۵۲۰۱۴۰ با مرکز تماس بگیرند. مرکز اعلام کرد ظرفیت دوره ۱۵ نفر است و ثبت‌نام‌کنندگان به ترتیب نوبت پذیرفته می‌شوند.

دوره شامل آموزش تغذیه، مراقبت از نوزاد، علائم خطر بارداری و تمرین‌های سبک است. مربیان مرکز گفتند برنامه با همکاری پزشک زنان و ماماهای مرکز اجرا می‌شود و در پایان دوره گواهی حضور به مادران داده می‌شود. مرکز اعلام کرد اگر تعداد ثبت‌نام‌کنندگان از ۲۰ نفر بیشتر شود، دوره دوم در آذر برگزار می‌شود.

استخر ۳۴ دختر شهر سرخه‌دره در مسابقه ۲۵ متر آزاد شرکت کردند

سرخه‌دره – ورزشگاه شهید نوبهار – ۱۲ مهر ۱۴۰۳: ۳۴ دختر شنا در رده‌های نوجوانان و جوانان در مسابقه ۲۵ متر آزاد استخر سرپوشیده شهید نوبهار سرخه‌دره روز پنجشنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۳ با حضور مربیان و خانواده‌ها برگزار شد. این مسابقه نخستین رقابت رسمی دختران در این استخر پس از بازگشایی آن در بهار ۱۴۰۲ است. برگزارکنندگان گفتند ثبت‌نام ۴۱ دختر انجام شده بود و ۳۴ نفر در روز مسابقه حاضر شدند. زمان برنده ۱۸ ثانیه و ۴۲ صدم ثانیه ثبت شد که رکورد باشگاه برای رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال است.

مسابقه با حضور مهندس کامران یزدان‌پناه، مدیر ورزشگاه شهید نوبهار، و خانم دکتر فرشته نیک‌پی، مربی تیم ملی شنای دختران، برگزار شد. داور اصلی مسابقه خانم مهسا رستمی بود که ۱۲ داور دیگر زیر نظر او کار می‌کردند. به گفته او، همه شناگران پیش از شروع مسابقه معاینه پزشکی شدند و هیچ مشکل جسمانی گزارش نشد. مربیان گفتند برنامه تمرینی تیم از آبان ماه هفتگی خواهد شد و دو جلسه در هفته ویژه تمرین تکنیک برگزار می‌شود.

مادر یکی از شرکت‌کنندگان، خانم فرشته کاویانی، گفت دخترش سه سال است در باشگاه تمرین می‌کند و هزینه ماهانه باشگاه برای خانواده‌ها حدود ۱۲ میلیون ریال است. او گفت: «دخترم از کلاس دوم دبستان شنا می‌کند و تا امروز جایی برای رقابت نداشت. امروز دید که دخترهای دیگر هم هستند و انگیزه گرفت. ما می‌خواهیم این مسیر ادامه پیدا کند و هزینه‌ها برای خانواده‌های کم‌درآمد کاهش پیدا کند.» به گفته او، ۶ خانواده از روستاهای اطراف برای حضور دخترشان در مسابقه هزینه رفت‌وآمد پرداخت کردند.

مدیر باشگاه شنای آبی سرخه‌دره، خانم مهسا رستمی، اعلام کرد باشگاه آمادگی دارد ۲۰ بورس تحصیلی برای دختران کم‌درآمد ارائه کند. او گفت: «اگر حمایت شهرداری ادامه پیدا کند، می‌توانیم تا پایان سال ۶۰ دختر را پوشش دهیم و مربی بیشتری جذب کنیم.» شهرداری سرخه‌دره تا کنون درباره این پیشنهاد اعلام موضع نکرده است. قرار است نشست بررسی این موضوع ۲۰ مهر برگزار