# مشهدی مرضیه مرعشی در مسابقه مشهد و تبریز ۲ مارتیرهای مشهد رادیو مسابقه ۲۰ تیم در قالب دو مرحله با ۵۸ تیم در ۱۰۲ مدرسه تیمها فی پاک در مشارکت تندرستی

**بلندمدت مشهدی را در ۶ مهر ۱۴۰۴ برگزار می‌کند**

تندرستی مشهد، مدیر دفتر تندرستی، محمدرضا کریمی، از برگزاری دومین دوره مسابقه ملی «تندرستی در مدرسه» خبر داد. این مسابقه که از ۳ تا ۱۰ مهر ۱۴۰۴ در ۱۲ منطقه آموزشی مشهد برگزار می‌شود، ۲۰ تیم ۵ نفره از دانش‌آموزان دختر و پسر را در سه بخش تغذیه، فعالیت بدنی و مدیریت استرس رقابت می‌دهد. هزینه ثبت‌نام هر تیم ۱۲۰ هزار تومان است و برندگان علاوه بر جوایز نقدی، کارت ورود رایگان به اردوی تابستانی تندرستی را دریافت می‌کنند.

کریمی گفت: «هدف ما این است که دانش‌آموز فقط نمره نگیرد، بلکه یاد بگیرد چطور وعده غذایی خانه را اصلاح کند و چطور با دعوا در کلاس کنار بیاید بدون خشونت. سال گذشته در همین مسابقات، ۴۰ درصد شرکت‌کنندگان گزارش دادند که رفتار غذایی خانواده‌شان تغییر کرده است.» او افزود که ۳۰ داور از میان معلمان تربیت‌بدنی، مشاوران مدارس و کارشناسان تغذیه در این دوره قضاوت می‌کنند و نتایج ظرف ۷ روز پس از پایان مسابقه اعلام می‌شود.

مسابقه در سه مرحله برگزار می‌شود: مرحله نخست به صورت پرونده کتبی و ویدئویی ۳ دقیقه‌ای است و ۶۰ تیم برتر به مرحله دوم راه می‌یابند. مرحله دوم آزمون عملی پخت یک وعده سالم با حداکثر ۴۰ دقیقه است و ۲۰ تیم نهایی به مرحله سوم می‌رسند که ترکیب آزمون کتبی، عملی و مصاحبه است. تیم برتر ۱۵ میلیون تومان جایزه می‌گیرد و تیم دوم و سوم به ترتیب ۱۰ و ۷ میلیون تومان دریافت می‌کنند.

داور مسابقه، مریم نوروزی، کارشناس تغذیه، گفت: «بسیاری از دانش‌آموزان فکر می‌کنند سالم‌سازی یعنی حذف چربی و قند، اما ما می‌خواهیم نشان دهیم که با کمی برنج قهوه‌ای و سالاد می‌شود غذا را هم خوشمزه کرد و هم ارزان تمام شد.» به گفته او، ۶۰ درصد امتیاز هر تیم به طعم و پذیرش غذا توسط همکلاسی‌ها اختصاص دارد تا از دور شدن بچه‌ها از غذای خانگی جلوگیری شود.

مدیر آموزش و پرورش منطقه ۱ مشهد، مهندس کامران صدری‌نیا، اعلام کرد که ۱۲ مدرسه برتر این دوره در اردوی تابستانی تندرستی در روستای کلاته‌میران اسکان داده می‌شوند و هزینه اسکان و غذا بر عهده اداره است. او گفت: «اگر این مسابقه بتواند ۵ درصد از رفتارهای پرخطر را کم کند، برای ما یک پیروزی بزرگ است و قرار است همین الگو در ۳ منطقه دیگر هم تکرار شود.»

ثبت‌نام دانش‌آموزان از ۱۰ مهر آغاز می‌شود و فرم درخواست در سایت اداره تندرستی مشهد و دفاتر مدارس در دسترس است. مدیر مدرسه دخترانه شهید رجایی، خانم فرشته امیدوار، گفت معلمان این مدرسه از هفته گذشته کلاس‌های کوتاه آشپزی برای دانش‌آموزان برگزار کرده‌اند و والدین هم قرار است یک جلسه مشترک برای کمک به تمرین در خانه برگزار کنند.

( 2 قسمتی از مقدمه‌ی مفصل )

مرکز اکتشاف گیاه‌شناسی ایران، ایران — مدیر دفتر: مهندس منوچهر آذرپیک

مهندس منوچهر آذرپیک، مدیر دفتر اکتشاف گیاه‌شناسی ایران، در گفت‌وگو با خبرنگار ما از کشف ۱۲ گونه گیاه دارویی در ارتفاعات کوه سفید خبر داد. به گفته او، این گونه‌ها در ارتفاع ۲۸۰۰ تا ۳۴۰۰ متر از سطح دریا رشد می‌کنند و برخی از آن‌ها پیش‌تر در هیچ فهرست رسمی ثبت نشده‌اند. آذرپیک گفت که نمونه‌ها برای بررسی ترکیب شیمیایی به آزمایشگاه مرکز ارسال شده‌اند و نتایج اولیه ظرف سه ماه آینده منتشر می‌شود.

دکتر سیمین فرهادی، استاد دانشگاه تپه‌زار و از همکاران طرح، گفت: «برخی از این گیاه‌ها در بومی‌سرایی محلی برای درمان تب و گزیدگی مار استفاده می‌شوند و ما می‌خواهیم بدانیم آیا ترکیب‌های مؤثر در آن‌ها وجود دارد یا نه.» او افزود که تیم پژوهشی قصد دارد یک نسخه خشک‌شده از هر گونه را برای آرشیو گیاه‌نامه نگهداری کند تا اگر روزی گونه در طبیعت کم شد، دست‌کم نمونه‌ای از آن باقی بماند.

آذرپیک گفت که برداشت گیاهان باید با مجوز و زیر نظر کارشناس انجام شود و هر فرد یا گروهی که بدون مجوز در مناطق حفاظت‌شده گیاه بکند، با جریمه روبه‌رو خواهد شد. او گفت دفتر قصد دارد تا پایان سال آینده یک کارگاه آموزشی برای راهنمایان محلی و دامداران برگزار کند تا آنان بتوانند گونه‌ها را از علف‌های سمی جدا کنند و از برداشت بی‌رویه در مناطق آسیب‌دیده جلوگیری شود.

( قسمتی از مقدمه‌ی مفصل )

مشهد: خبرنگار ما – ۱۴ آبان ۱۴۰۳: شورای شهر مشهد در نشستی که صبح دیروز در سالن اجتماعات شهرداری برگزار شد، از تصویب طرحی خبر داد که بر اساس آن، ۱۲ پارک محله در سطح شهر به «پارک دوستدار کودک» تبدیل می‌شوند. این طرح که با رأی ۲۱ عضو از ۳۱ عضو شورا به تصویب رسید، هزینه اجرای آن را حدود ۴۸ میلیارد تومان برآورد کرده است. قرار است عملیات از آذرماه آغاز و ظرف ۱۸ ماه به پایان برسد.

مهندس کامران صدری‌نیا، مدیر دفتر فضای سبز شهرداری مشهد، در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: «در این پارک‌ها سرویس‌های بهداشتی کودکان، نیمکت‌های کوتاه‌تر، شیرآلات کم‌ارتفاع و زمین بازی با کف نرم نصب می‌شود. همچنین برای والدین دارای کودک معلول، مسیرهای شیب‌دار و تابلوهای راهنما با خط بریل نیز فراهم می‌شود.» به گفت او، ۳۰ درصد از فضای هر پارک به فضای سبز طبیعی اختصاص خواهد یافت و درختان کم‌آب‌بر جایگزین چمن‌های پرمصرف می‌شوند.

خانم فرشته امیدوار، عضو شورا و سخنگوی کمیسیون فرهنگی شورا، در حاشیه نشست گفت: «بسیاری از خانواده‌های محله ما مجبور بودند برای رفتن به پارک پیاده از خیابان شلوغ عبور کنند. این طرح دقیقاً برای همین مشکل است. ما می‌خواهیم کودک بتواند بدون ترس از ماشین بازی کند.» او افزود که ۴ پارک از ۱۲ پارک، پیش‌تر توسط خیرین محله احیا شده بودند و شورا قصد دارد این الگو را برای ۶ پارک دیگر نیز تکرار کند.

در مقابل، برخی اعضای شورا نسبت به زمان اجرای طرح ابراز نگرانی کردند. آقای رضا کاوه‌نیا، عضو دیگر شورا، گفت: «ما نباید فقط به افتتاح پارک فکر کنیم و بعد فراموش کنیم که نگهداری آن چقدر هزینه دارد. باید برای هر پارک یک تیم ثابت نگهبانی و باغبان در نظر گرفته شود.» پاسخ مدیر فضای سبز این بود که هزینه نگهداری سالانه حدود ۳ میلیارد تومان برآورد شده و بخشی از آن از محل عوارض پروانه‌های ساختمانی تأمین می‌شود.

( قسمتی از مقدمه‌ی مفصل )

مشهد – ۱۲ مهر ۱۴۰۳: شورای شهر مشهد در نشستی که صبح دیروز در سالن اجتماعات شهرداری برگزار شد، از تصویب طرحی خبر داد که بر اساس آن، ۱۲ پارک محله در سطح شهر به «پارک دوستدار کودک» تبدیل می‌شوند. این طرح که با رأی ۲۱ عضو از ۳۱ عضو شورا به تصویب رسید، هزینه اجرای آن را حدود ۴۸ میلیارد تومان برآورد کرده است. قرار است عملیات از آذرماه آغاز و ظرف ۱۸ ماه به پایان برسد.

مهندس کامران صدری‌نیا، مدیر دفتر فضای سبز شهرداری مشهد، در گفت‌وگو با خبرنگار ما از کشف ۱۲ گونه گیاه دارویی در ارتفاعات کوه سفید خبر داد. به گفته او، این گونه‌ها در ارتفاع ۲۸۰۰ تا ۳۴۰۰ متر از سطح دریا رشد می‌کنند و برخی از آن‌ها پیش‌تر در هیچ فهرست رسمی ثبت نشده‌اند. آذرپیک گفت که نمونه‌ها برای بررسی ترکیب شیمیایی به آزمایشگاه مرکز ارسال شده‌اند و نتایج اولیه ظرف سه ماه آینده منتشر می‌شود.

دکتر سیمین فرهادی، استاد دانشگاه تپه‌زار و از همکاران طرح، گفت: «برخی از این گیاه‌ها در بومی‌سرایی محلی برای درمان تب و گزیدگی مار استفاده می‌شوند و ما می‌خواهیم بدانیم آیا ترکیب‌های مؤثر در آن‌ها وجود دارد یا نه.» او افزود که تیم پژوهشی قصد دارد یک نسخه خشک‌شده از هر گونه را برای آرشیو گیاه‌نامه نگهداری کند تا اگر روزی گونه در طبیعت کم شد، دست‌کم نمونه‌ای از آن باقی بماند.

آذرپیک گفت که برداشت گیاهان باید با مجوز و زیر نظر کارشناس انجام شود و هر فرد یا گروهی که بدون مجوز در مناطق حفاظت‌شده گیاه بکند، با جریمه روبه‌رو خواهد شد. او گفت دفتر قصد دارد تا پایان سال آینده یک کارگاه آموزشی برای راهنمایان محلی و دامداران برگزار کند تا آنان بتوانند گونه‌ها را از علف‌های سمی جدا کنند و از برداشت بی‌رویه در مناطق آسیب‌دیده جلوگیری شود.

( قسمتی از مقدمه‌ی مفصل )

مشهد: خبرنگار ما – ۱۴