«ناخدا» رمان تازه رضا دریا منتشر شد؛ ۶۴۰ صفحه درباره سه نسل در بندر سیمرغ

۱۷ فصل، ۱۱ سال نگارش و ۳۰ ویراستار؛ نشر «موج سفید» چاپ دوم را در ۲۰۰۰ نسخه منتشر می‌کند

نوشته: هادی نیک‌پی

بندر سیمرغ، ۶ مهر ۱۴۰۴: رضا دریا رمان تازه خود را با نام «ناخدا» در ۶۴۰ صفحه منتشر کرد. این رمان روایت سه نسل از خانواده‌ای در بندر سیمرغ است و ۱۷ فصل دارد. نشر «موج سفید» ۲۰۰۰ نسخه چاپ کرده و قرار است ظرف دو ماه به چاپ دوم برسد.

رضا دریا نوشتن رمان را در سال ۱۴۰۰ آغاز کرد و ۱۱ سال طول کشید. او گفت ۳۰ ویراستار روی متن کار کرده‌اند و حدود ۴۰۰ صفحه حذف شده است. هزینه چاپ ۱۲۰ میلیارد ریال بوده و بخشی از آن با پیش‌خرید ۸۰۰ نسخه تأمین شده است.

داستان از زمان جنگ جهانی دوم تا امروز پیش می‌رود و راوی آن دختری به نام مهسا است که دفتر خاطرات پدربزرگش را پیدا می‌کند. نویسنده گفت ساختار رمان مثل لایه‌های یک کشتی است و هر فصل از زاویه‌ی یکی از شخصیت‌ها روایت می‌شود. او ۳۰ نسخه دست‌نویس را با دست نوشته است.

نشر موج سفید اعلام کرده نسخه‌های الکترونی و صوتی ۴۵ روز بعد از چاپ عرضه می‌شود. قیمت نسخه چاپی ۴۸۰ هزار تومان است و تا پایان مهر ۱۲ جلسه معرفی کتاب در شهرهای بندر سیمرغ، کرانه‌نور و دشت‌آبگینه برگزار می‌شود.

(ادامه‌ی پرونده‌ی صفحه ۴)

نشریه می‌گوید ۱۱۰۱ ± نمونه‌ی مورد بررسی، شامل ۶۲۰ مورد در شهرهای کرانه‌نور و دشت‌آبگینه، در بازه‌ی ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳ گردآوری شده است. ۶۲ درصد نمونه‌ها مربوط به زنان بالای ۶۰ سال بود و ۴۱ درصد از آنان سابقه‌ی زمین‌گیری در ۱۲ ماه گذشته را گزارش کردند. میانگین نمره‌ی تعادل در گروه مداخله ۱۴٫۲ و در گروه شاهد ۱۱٫۸ ثبت شد و اختلاف از نظر آماری معنادار است.

دکتر فرهاد نیک‌پی، سرپرست طرح، گفت: «ما انتظار داشتیم تمرین‌ها ساده باشد و سالمندان مقاومت کنند. برعکس، بسیاری از شرکت‌کنندگان پرسیدند چرا زودتر به ما خبر نداده‌اند که می‌توانند بلند شوند.» او افزود که تیم پژوهش قصد دارد همین پرسش را در ۱۸ ماه آینده با ۲۰۰ نفر دیگر تکرار کند و نتایج را در بهار ۱۴۰۴ منتشر کند.

در مقابل، برخی پزشکان هشدار داده‌اند که نتایج نباید به معنای کنار گذاشتن عصا یا کفش طبی تفسیر شود. دکتر مهسا رستمی، متخصص ارتوپدی در شهر کرانه‌نور، گفت: «اگر کسی با سرگیجه یا کمردرد شدید تمرین کند، خطر زمین خوردن بالا می‌رود و این طرح برای آن گروه توصیه نمی‌شود.» نشریه نیز تأکید کرد که تمرین‌ها باید زیر نظر فیزیوتراپیست اجرا شود و خانواده‌ها نباید تنها به فیلم‌های آموزشی بسنده کنند.

در پایان، نشریه پیشنهاد کرد که شهرداری‌ها فضاهای کوتاه تمرین را در پارک‌ها و سالن‌های ورزشی محله‌ها گسترش دهند و بیمه‌های تکمیلی برای جلسات فیزیوتراپی را پوشش دهند. نویسندگان نوشته‌اند اگر این الگو در سه شهر دیگر تکرار شود، می‌توان برای نخستین بار برنامه‌ی ملی پیشگیری از زمین‌خوردن سالمندان را بر پایه‌ی داده‌های بومی طراحی کرد.

##