هشدار هواشناسی در هفت استان تا سه‌شنبه ادامه دارد

هدایت‌زاده: مدیر مرکز هواشناسی استان ۷ شهریور ماه را به ۱۰ روز آینده کاهش دادیم

شهرک نارون – خبرنگار ویژه: مرکز هواشناسی استان نارون از صبح دیروز هشدار زرد هواشناسی را برای هفت استان کشور صادر کرد. بر اساس این هشدار، بارش باران در برخی مناطق به ۷۰ میلی‌متر در ۲۴ ساعت خواهد رسید و احتمال آبگرفتگی معابر، قطع موقت برق و اختلال در تردد خودروها وجود دارد. این هشدار تا سه‌شنبه ۱۴ مهر ادامه دارد و شامل استان‌های نارون، سرخاب، دشت‌آبگینه، کوهسار، بندرنیلا، ارغوان‌کلات و جزیره مرجان می‌شود.

مدیر مرکز هواشناسی استان نارون، مهندس کامران هدایت‌زاده، در نشست خبری ظهر دیروز گفت: «الگوی بارش امسال با سال‌های گذشته متفاوت است و ما باید مردم را پیش از وقوع حادثه آگاه کنیم. هشدار زرد به معنای خطر جدی است و از مردم می‌خواهیم سفرهای غیرضروری را به تعویق بیندازند.» وی افزود که میانگین بارش ۱۰ روز گذشته در استان ۱۲۰ میلی‌متر ثبت شده است که نسبت به میانگین بلندمدت ۴۰ درصد بیشتر است.

هدایت‌زاده گفت که سامانه پیش‌آگاه سیلاب نارون از ساعت ۶ بامداد دیروز فعال شده و پیامک هشدار به ۳۲ هزار شماره تلفن در مناطق پرخطر ارسال شده است. او افزود که ۱۸ تیم امدادی و ۴۰ دستگاه موتورسیکلت امدادی در حالت آماده‌باش قرار دارند و ۶ پایگاه موقت امداد در مسیرهای کوهستانی برپا شده است. به گفته وی، تاکنون هیچ گزارش رسمی از تلفات یا مصدومیت در استان ثبت نشده است.

در روستای کهنه‌دژ، که در ۴۵ کیلومتری شمال مرکز استان قرار دارد، مسئولان محلی اعلام کردند که ۳۰ خانوار به دلیل جاری شدن آب رودخانه فرعی در حاشیه روستا به مدرسه روستا منتقل شده‌اند. فرماندار شهرستان کهنه‌دژ، خانم مهسا رستمی، گفت: «مدرسه روستا مجهز به گرمایش و آشپزخانه است و تا زمان کاهش بارش، مردم در آنجا اسکان می‌یابند. دام‌ها نیز در محل مرتفع‌تری نگهداری می‌شوند.» او افزود که ۲۰ رأس گوسفند و ۱۲ رأس گاو در این منطقه تلف شده‌اند.

در بخش کشاورزی، برآورد اولیه نشان می‌دهد که ۱۲۰۰ هکتار باغ و مزرعه در معرض آسیب قرار گرفته‌اند. سیب‌زمینی، گندم دیم و یونجه از محصولات اصلی این مناطق هستند. مدیر جهاد کشاورزی استان نارون، مهندس فرهاد نیک‌پی، گفت: «اگر بارش ادامه پیدا کند، خسارت به محصولات پاییزه می‌تواند به ۳۰ درصد برسد. ما درخواست کمک فوری برای پمپاژ آب و بازسازی کانال‌های آبیاری داده‌ایم.» به گفته او، ۵ دستگاه پمپ آب سیار از استان همسایه درخواست شده است.

در شهر نارون، ترافیک سنگین در محور بلوار شهید رجایی و میدان آزادی گزارش شد. پلیس راهنمایی و رانندگی شهر نارون اعلام کرد که ۲۰ مأمور در چهار تقاطع اصلی مستقر شده‌اند و چراغ‌های راهنمایی به حالت چشمک‌زن تنظیم شده‌اند. شهروند مهسا کاویانی، که با خودرو به محل کارش رفته بود، گفت: «ساعت ۷ صبح نزدیک ۴۰ دقیقه در صف ماشین بودم و مسیر معمولی ۱۵ دقیقه است.» پلیس از رانندگان خواست از استفاده از خودروهای سبک در مسیرهای کوهستانی خودداری کنند.

شرکت برق منطقه‌ای نارون اعلام کرد که ۱۲ هزار مشترک در ۴ شهرستان به دلیل قطع درختان و تیرهای برق از سه‌شنبه بدون برق بوده‌اند. مدیر روابط عمومی شرکت، مهندس کامران صفوی‌پور، گفت: «تیم‌های ما از ساعت ۵ بامداد کار را آغاز کرده‌اند و تا پایان هفته بیشتر مشترکان برق خود را دریافت می‌کنند.» وی افزود که ۳۰ درصد شبکه برق استان فرسوده است و نیاز به بازسازی دارد.

در بخش آموزش، آموزش و پرورش استان نارون اعلام کرد که کلاس‌های مدارس روستایی کهنه‌دژ و ۱۲ روستای دیگر تا پایان هفته تعطیل است. اما کلاس‌های آنلاین برای دانش‌آموزان برقرار خواهد بود. دانشگاه نارون نیز امتحانات پایان ترم را به تعویق انداخت و اعلام کرد که برنامه جدید امتحانات روز ۲۰ مهر اعلام می‌شود. دانشجویان می‌توانند از خوابگاه‌های دانشگاه استفاده کنند.

هواشناسی نارون پیش‌بینی کرده که بارش از فردا به تدریج کاهش یابد و روز پنجشنبه آسمان صاف‌تر شود. اما هشدار زرد تا روز شنبه ۱۷ مهر ادامه دارد. مردم به رانندگان، چوپان‌ها و کشاورزان توصیه شده که از رودخانه‌ها فاصله بگیرند و هشدارهای رسمی را دنبال کنند. شماره تماس اورژانس ۱۱۲ در استان فعال است و خدمات رایگان ارائه می‌دهد.

پیشگیری از مصرف قرص اعصاب در سالمندان؛ هشدار پزشکان درمانگاه شهید رجایی

۶۰ درصد نسخه‌های روانپزشکی سالمندان بدون ارزیابی مجدد ادامه می‌یابد

(خبرنگار ما – بخش سلامت روان)

درمانگاه شهید رجایی از مرداد ماه گذشته تا پایان مهر، ۶۰ درصد نسخه‌های روانپزشکی سالمندان بدون ارزیابی مجدد ادامه می‌یابد. این آمار نشان می‌دهد که بسیاری از بیماران مسن سال‌ها با دوزهای ثابت قرص آرام‌بخش و خواب‌آور مصرف می‌کنند بدون آنکه پزشک عوارض جانبی و تداخل دارویی را بررسی کند. پزشکان هشدار می‌دهند که این روند می‌تواند به افزایش زمین‌خوردن، فراموشی و بستری شدن در بیمارستان منجر شود.

دکتر سیمین رحیمی‌فر، متخصص روان‌پزشکی سالمندان، گفت: «بسیاری از بیماران ما فکر می‌کنند قرص آرام‌بخش بی‌خطر است چون سال‌های زیاد مصرف می‌شود. اما بدن سالمند با گذشت زمان متابولیسم دارو را کند می‌کند و همان دوز امروز فردا می‌تواند سمی باشد.» به گفته او، ۴۰ درصد از این نسخه‌ها شامل بنزودیازپین‌های بلندمدت هستند که طبق دستورالعمل‌های جهانی باید حداکثر ۴ هفته تجویز شوند.

درمانگاه شهید رجایی برای کاهش این روند طرحی را آزمایشی اجرا کرده است. در این طرح، هر بیمار سالمند که بیش از ۶ ماه دارو مصرف می‌کند، باید یک جلسه ۲۰ دقیقه‌ای با روان‌پزشک و داروساز داشته باشد. در ماه اول ۱۲۰ بیمار در این برنامه ثبت‌نام کردند و میانگین تعداد داروهای مصرفی از ۶ قلم به ۴ قلم کاهش یافت. هزینه دارویی هر بیمار نیز حدود ۳۵ درصد کمتر شد.

پزشکان توصیه کرده‌اند که خانواده‌ها نیز نقش مهمی دارند. اگر پدربزرگ یا مادربزرگ دچار خواب‌آلودگی، زمین‌خوردن یا فراموشی شد، خانواده باید فوراً با پزشک تماس بگیرد و از قطع ناگهانی دارو خودسرانه خودداری کند. قطع ناگهانی برخی داروها می‌تواند به تشنج یا بدتر شدن وضع روانی منجر شود.

درمانگاه شهید رجایی قرار است از مهر ماه آینده کلاس آموزشی رایگان برای سالمندان و مراقبان آنها برگزار کند. در این کلاس‌ها درباره عوارض دارو، تغذیه مناسب برای مغز و اهمیت ورزش ساده صحبت می‌شود. ثبت‌نام کلاس‌ها از طریق سامانه درمانگاه یا تلفن ۳۲۱۰۴۵۶ انجام می‌شود و ظرفیت هر کلاس ۲۰ نفر است.

شورای شهر نارون بودجه ۱۴۰۴ را با ۱۸ رأی تصویب کرد

شورای شهر نارون بودجه ۱۴۰۴ را با ۱۸ رأی از ۲۵ رأی تصویب کرد. طرح ساخت ۳ پارک محله باغ‌نو و بازسازی ۱۲ کیلومتر آسفالت در اولویت قرار گرفت. شهردار خانم مهسا رستمی گفت اجرای طرح از بهار ۱۴۰۴ آغاز می‌شود.

۲۰۰ دانش‌آموز در اردوی علمی شهید رجایی شرکت کردند

۲۰۰ دانش‌آموز دختر و پسر از ۱۲ دبیرستان شهر در اردوی علمی شهید رجایی شرکت کردند. اردو ۳ روز طول کشید و بازدید از کارگاه‌های فیزیک و رباتیک را شامل می‌شد. مدیر آموزش و پرورش منطقه ۴ گفت ۶۰ درصد شرکت‌کنندگان دختر بودند.

۱۲ مغازه در بازار سرپوشیده آتش‌سوزی دیدند

آتش‌سوزی ساعت ۲ بامداد دیروز در بخش پارچه‌فروشی بازار سرپوشیده رخ داد. ۱۲ مغازه و ۴ انبار سوختند. آتش‌نشانان ۱۸ دقیقه طول کشید تا آتش مهار شد. علت آتش‌سوزی هنوز مشخص نیست. خسارت اولیه ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

۵۰ خانوار روستای کهنه‌دژ به مدرسه منتقل شدند

فرماندار شهرستان کهنه‌دژ گفت ۵۰ خانوار روستای کهنه‌دژ به مدرسه روستا منتقل شدند تا از آب‌گرفتگی در امان بمانند. مدرسه دارای گرمایش و آشپزخانه است. مدت اسکان هنوز مشخص نیست.

۲۰ رأس گوسفند در سیلاب تلف شدند

۲۰ رأس گوسفند در روستای کهنه‌دژ در سیلاب تلف شدند. دامداران خواستار جبران خسارت شدند. فرماندار وعده داد گزارش کارشناسی ظرف ۱۰ روز آماده شود.

۱۲ مدرسه روستایی کهنه‌دژ تعطیل شد

۱۲ مدرسه روستایی کهنه‌دژ به دلیل قطع برق و آب تعطیل شد. آموزش‌وپرورش وعده داد کلاس‌ها از شنبه آنلاین برگزار شود. ۴۰۰ دانش‌آموز تحت پوشش هستند.

۱۲ مغازه در آتش‌سوزی بازار سرپوشیده سوختند

آتش‌سوزی ساعت ۲ بامداد دیروز ۱۲ مغازه بازار سرپوشیده نارون را سوزاند. آتش‌نشانان ۱۸ دقیقه طول کشید تا آتش مهار شد. علت آتش‌سوزی هنوز مشخص نیست. خسارت اولیه ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

۵۰ خانوار روستای کهنه‌دژ به مدرسه منتقل شدند