اعتکاف‌های مسجد اعتکاف‌های مسجد و امامزاده در مهر ۱۴۰۴ در سراسر استان چشمه‌ی روشن

اعتکاف‌های مسجد و امامزاده در مهر ۱۴۰۴ در سراسر استان چشمه‌ی روشن

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان چشمه‌ی روشن از برگزاری ۲۱۰ اعتکاف در مساجد و امامزاده‌های استان در مهر ۱۴۰۴ خبر داد. این برنامه‌ها از ۱ مهر آغاز می‌شود و تا ۲۰ مهر ادامه دارد. بیشتر اعتکاف‌ها ویژه بانوان است و برای آقایان ۶۰ اعتکاف در نظر گرفته شده است. ظرفیت کل اعتکاف‌ها ۴۲۰۰ نفر برآورد شده و ثبت‌نام حضوری از ۵ مهر در دفاتر امامت مساجد انجام می‌شود.

۱. اعتکاف‌های ویژه بانوان در مساجد شهر

در شهر چشمه‌ی روشن ۸۰ اعتکاف ویژه بانوان برگزار می‌شود. مسجد جامع نارون با ۱۲۰ معتکف، مسجد امام رضا با ۹۰ معتکف و مسجد بلال با ۶۰ معتکف بزرگ‌ترین اعتکاف‌های شهر هستند. مسئول اعتکاف مسجد جامع نارون خانم مریم دهقان‌زاده گفت: «برای بانوان سالمند و کسانی که امکان حضور در اعتکاف‌های طولانی‌مدت را ندارند، ۳ روز اعتکاف کوتاه‌مدت هم داریم که ظرفیت آن ۲۰۰ نفر است و ثبت‌نام آن از ۱۰ مهر شروع می‌شود.»

۲. اعتکاف‌های مردانه در روستاها

در روستاهای بخش کوهسار ۶۰ اعتکاف مردانه برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا اعتکاف در امامزاده سید یحیی برگزار می‌شود و ۴۰ نفر معتکف دارد. در روستای چاه‌سرخ اعتکاف در مسجد روستا است و ۲۰ نفر معتکف دارد. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف‌های روستایی، گفت: «برای روستاها برگزاری اعتکاف یک رویداد بزرگ است و مردم از ماه‌ها قبل آمادگی می‌گیرند. ما برای غذا و بهداشت معتکفان کمک گرفته‌ایم.»

۳. برنامه روزانه معتکفان

برنامه روزانه معتکفان شامل نماز صبح، قرائت قرآن، سخنرانی، نماز جماعت و خواب است. سخنرانی‌ها هر روز ساعت ۸ صبح و ۶ بعدازظهر برگزار می‌شود. سخنرانی‌ها را روحانیون محلی و استادان حوزه ایراد می‌کنند. موضوع سخنرانی‌های مهر ۱۴۰۴ «صبر در زندگی امروز» است. غذای معتکفان رایگان است و توسط خیریه‌ها تهیه می‌شود. هزینه اعتکاف برای معتکفان صفر است.

۴. شرایط ثبت‌نام و مدارک لازم

شرایط ثبت‌نام ساده است. معتکف باید ۱۸ سال به بالا داشته باشد، سلامت جسمی داشته باشد و اعتیاد نداشته باشد. برای اعتکاف‌های بانوان سالمند، گواهی پزشک لازم است. ثبت‌نام حضوری در دفاتر امامت مساجد و تلفن ۱۲۲۰۴۰۵۰ انجام می‌شود. ظرفیت هر مسجد محدود است و ثبت‌نام زودتر از ۱۰ مهر بسته می‌شود. برای اعتکاف‌های روستایی، ثبت‌نام در دفتر بخشداری انجام می‌شود.

۵. هزینه اعتکاف

اعتکاف برای معتکفان رایگان است. هزینه اعتکاف‌های ویژه بانوان در مسجد جامع نارون ۱۵۰ هزار تومان است که برای غذا و پذیرایی است. در مسجد امام رضا و مسجد بلال هزینه صفر است. خیریه «دست مهربان» ۳۰ معتکف را رایگان می‌پذیرد. آقای رضا کلاته‌ری گفت: «هزینه نباید مانع حضور کسی شود. ما برای هر معتکف یک کارت حمایت صادر می‌کنیم.»

۶. اعتکاف‌های شبانه در ماه رمضان

در ماه رمضان ۱۲ اعتکاف شبانه در مساجد برگزار می‌شود. معتکفان بعد از نماز تراویح تا سحر در مسجد می‌مانند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، سخنرانی و صرف سحر است. در مسجد جامع نارون ۸۰ معتکف ثبت‌نام کرده‌اند. آقای رضا کلاته‌ری گفت: «اعتکاف شبانه فرصت بسیار خوبی برای خودسازی است. ما برای معتکفان برنامه ویژه داریم.»

۷. اعتکاف در امامزاده سید یحیی

امامزاده سید یحیی در ۴۰ کیلومتری شهر، محل اعتکاف ۱۵۰ نفر است. ظرفیت اتاق‌ها ۶۰ نفر است و بقیه در سالن اصلی می‌خوابند. هزینه اعتکاف ۲۰۰ هزار تومان است که شامل غذا و اتاق است. ثبت‌نام در دفتر امامزاده انجام می‌شود. آقای رضا کلاته‌ری گفت: «امامزاده سید یحیی برای اعتکاف آرام و دور از شهر مناسب است. ما برای معتکفان اتوبوس رایگان می‌گذاریم.»

۸. اعتکاف‌های دانش‌آموزی

۱۲ اعتکاف دانش‌آموزی در مدارس برگزار می‌شود. این اعتکاف‌ها برای دانش‌آموزان ۱۵ تا ۱۸ سال است. در مدرسه دخترانه نرگس ۴۰ دانش‌آموز معتکف شدند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، کارگاه و سخنرانی است. خانم مهرانگیز دادگر، مدیر مدرسه، گفت: «دانش‌آموزان با اعتکاف آرامش و تمرکز را تجربه می‌کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.»

۹. اعتکاف‌های زنان سالمند

۸ اعتکاف ویژه زنان سالمند در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ زن سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای ما فرصت دعا و استراحت است. ما برای هم غذا می‌پزیم.» هزینه اعتکاف برای زنان سالمند صفر است.

۱۰. اعتکاف‌های ورزشکاران

۳ اعتکاف ورزشکاران در باشگاه‌های کشتی و فوتبال برگزار می‌شود. باشگاه کشتی پولاد ۱۲ کشتی‌گیر و باشگاه فوتبال نسیم ۱۸ بازیکن معتکف‌اند. برنامه شامل تمرین سبک، سخنرانی روانشناسی ورزشی و استراحت است. آقای مهرداد کیانی، مربی باشگاه پولاد، گفت: «اعتکاف برای بازیکنان فرصت خوبی برای تمرکز ذهنی است. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.»

۱۱. اعتکاف‌های خانوادگی

۴ اعتکاف خانوادگی در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۱۵ خانواده با ۴۰ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز جماعت، قرائت قرآن، بازی و سخنرانی است. خانم فرشته رحیمی، ۳۵ ساله، گفت: «اعتکاف خانوادگی برای بچه‌ها فرصت خوبی است تا با خدا آشنا شوند.» هزینه اعتکاف خانوادگی صفر است.

۱۲. اعتکاف‌های دانشجویی

۶ اعتکاف دانشجویی در دانشگاه‌های شهر برگزار می‌شود. در دانشگاه آزاد ۲۰ دانشجو معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای سعید نوروزی، مسئول امور فرهنگی دانشگاه، گفت: «دانشجویان فرصت کمی برای اعتکاف دارند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف دانشجویی صفر است.

۱۳. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۱۴. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۱۵. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

۱۶. اعتکاف‌های روستایی

۱۲ اعتکاف روستایی در روستاهای دهستان کوهسار برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا ۳۰ نفر، در روستای چاه‌سرخ ۲۰ نفر و در روستای سیاه‌کمر ۱۵ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف روستایی، گفت: «روستاها برای اعتکاف جای خوبی هستند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف روستایی صفر است.

۱۷. اعتکاف‌های زندانیان

۲ اعتکاف ویژه زندانیان در زندان مرکزی شهر برگزار می‌شود. در زندان مرکزی ۴۰ زندانی معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف زندان، گفت: «زندانیان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف زندانیان صفر است.

۱۸. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۱۹. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۲۰. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

۲۱. اعتکاف‌های روستایی

۱۲ اعتکاف روستایی در روستاهای دهستان کوهسار برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا ۳۰ نفر، در روستای چاه‌سرخ ۲۰ نفر و در روستای سیاه‌کمر ۱۵ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف روستایی، گفت: «روستاها برای اعتکاف جای خوبی هستند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف روستایی صفر است.

۲۲. اعتکاف‌های زندانیان

۲ اعتکاف ویژه زندانیان در زندان مرکزی شهر برگزار می‌شود. در زندان مرکزی ۴۰ زندانی معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف زندان، گفت: «زندانیان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف زندانیان صفر است.

۲۳. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۲۴. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۲۵. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

۲۶. اعتکاف‌های روستایی

۱۲ اعتکاف روستایی در روستاهای دهستان کوهسار برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا ۳۰ نفر، در روستای چاه‌سرخ ۲۰ نفر و در روستای سیاه‌کمر ۱۵ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف روستایی، گفت: «روستاها برای اعتکاف جای خوبی هستند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف روستایی صفر است.

۲۷. اعتکاف‌های زندانیان

۲ اعتکاف ویژه زندانیان در زندان مرکزی شهر برگزار می‌شود. در زندان مرکزی ۴۰ زندانی معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف زندان، گفت: «زندانیان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف زندانیان صفر است.

۲۸. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۲۹. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۳۰. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

اعتکاف‌های مسجد اعتکاف‌های مسجد و امامزاده در مهر ۱۴۰۴ در سراسر استان چشمه‌ی روشن

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان چشمه‌ی روشن از برگزاری ۲۱۰ اعتکاف در مساجد و امامزاده‌های استان در مهر ۱۴۰۴ خبر داد. این برنامه‌ها از ۱ مهر آغاز می‌شود و تا ۲۰ مهر ادامه دارد. بیشتر اعتکاف‌ها ویژه بانوان است و برای آقایان ۶۰ اعتکاف در نظر گرفته شده است. ظرفیت کل اعتکاف‌ها ۴۲۰۰ نفر برآورد شده و ثبت‌نام حضوری از ۵ مهر در دفاتر امامت مساجد انجام می‌شود.

۱. اعتکاف‌های ویژه بانوان در مساجد شهر

در شهر چشمه‌ی روشن ۸۰ اعتکاف ویژه بانوان برگزار می‌شود. مسجد جامع نارون با ۱۲۰ معتکف، مسجد امام رضا با ۹۰ معتکف و مسجد بلال با ۶۰ معتکف بزرگ‌ترین اعتکاف‌های شهر هستند. مسئول اعتکاف مسجد جامع نارون خانم مریم دهقان‌زاده گفت: «برای بانوان سالمند و کسانی که امکان حضور در اعتکاف‌های طولانی‌مدت را ندارند، ۳ روز اعتکاف کوتاه‌مدت هم داریم که ظرفیت آن ۲۰۰ نفر است و ثبت‌نام آن از ۱۰ مهر شروع می‌شود.»

۲. اعتکاف‌های مردانه در روستاها

در روستاهای بخش کوهسار ۶۰ اعتکاف مردانه برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا اعتکاف در امامزاده سید یحیی برگزار می‌شود و ۴۰ نفر معتکف دارد. در روستای چاه‌سرخ اعتکاف در مسجد روستا است و ۲۰ نفر معتکف دارد. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف‌های روستایی، گفت: «برای روستاها برگزاری اعتکاف یک رویداد بزرگ است و مردم از ماه‌ها قبل آمادگی می‌گیرند. ما برای غذا و بهداشت معتکفان کمک گرفته‌ایم.»

۳. برنامه روزانه معتکفان

برنامه روزانه معتکفان شامل نماز صبح، قرائت قرآن، سخنرانی، نماز جماعت و خواب است. سخنرانی‌ها هر روز ساعت ۸ صبح و ۶ بعدازظهر برگزار می‌شود. سخنرانی‌ها را روحانیون محلی و استادان حوزه ایراد می‌کنند. موضوع سخنرانی‌های مهر ۱۴۰۴ «صبر در زندگی امروز» است. غذای معتکفان رایگان است و توسط خیریه‌ها تهیه می‌شود. هزینه اعتکاف برای معتکفان صفر است.

۴. شرایط ثبت‌نام و مدارک لازم

شرایط ثبت‌نام ساده است. معتکف باید ۱۸ سال به بالا داشته باشد، سلامت جسمی داشته باشد و اعتیاد نداشته باشد. برای اعتکاف‌های بانوان سالمند، گواهی پزشک لازم است. ثبت‌نام حضوری در دفاتر امامت مساجد و تلفن ۱۲۲۰۴۰۵۰ انجام می‌شود. ظرفیت هر مسجد محدود است و ثبت‌نام زودتر از ۱۰ مهر بسته می‌شود. برای اعتکاف‌های روستایی، ثبت‌نام در دفتر بخشداری انجام می‌شود.

۵. هزینه اعتکاف

اعتکاف برای معتکفان رایگان است. هزینه اعتکاف‌های ویژه بانوان در مسجد جامع نارون ۱۵۰ هزار تومان است که برای غذا و پذیرایی است. در مسجد امام رضا و مسجد بلال هزینه صفر است. خیریه «دست مهربان» ۳۰ معتکف را رایگان می‌پذیرد. آقای رضا کلاته‌ری گفت: «هزینه نباید مانع حضور کسی شود. ما برای هر معتکف یک کارت حمایت صادر می‌کنیم.»

۶. اعتکاف‌های شبانه در ماه رمضان

در ماه رمضان ۱۲ اعتکاف شبانه در مساجد برگزار می‌شود. معتکفان بعد از نماز تراویح تا سحر در مسجد می‌مانند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، سخنرانی و صرف سحر است. در مسجد جامع نارون ۸۰ معتکف ثبت‌نام کرده‌اند. آقای رضا کلاته‌ری گفت: «اعتکاف شبانه فرصت بسیار خوبی برای خودسازی است. ما برای معتکفان برنامه ویژه داریم.»

۷. اعتکاف در امامزاده سید یحیی

امامزاده سید یحیی در ۴۰ کیلومتری شهر، محل اعتکاف ۱۵۰ نفر است. ظرفیت اتاق‌ها ۶۰ نفر است و بقیه در سالن اصلی می‌خوابند. هزینه اعتکاف ۲۰۰ هزار تومان است که شامل غذا و اتاق است. ثبت‌نام در دفتر امامزاده انجام می‌شود. آقای رضا کلاته‌ری گفت: «امامزاده سید یحیی برای اعتکاف آرام و دور از شهر مناسب است. ما برای معتکفان اتوبوس رایگان می‌گذاریم.»

۸. اعتکاف‌های دانش‌آموزی

۱۲ اعتکاف دانش‌آموزی در مدارس برگزار می‌شود. این اعتکاف‌ها برای دانش‌آموزان ۱۵ تا ۱۸ سال است. در مدرسه دخترانه نرگس ۴۰ دانش‌آموز معتکف شدند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، کارگاه و سخنرانی است. خانم مهرانگیز دادگر، مدیر مدرسه، گفت: «دانش‌آموزان با اعتکاف آرامش و تمرکز را تجربه می‌کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف دانش‌آموزی صفر است.

۹. اعتکاف‌های زنان سالمند

۸ اعتکاف ویژه زنان سالمند در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ زن سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای ما فرصت دعا و استراحت است. ما برای هم غذا می‌پزیم.» هزینه اعتکاف زنان سالمند صفر است.

۱۰. اعتکاف‌های ورزشکاران

۳ اعتکاف ورزشکاران در باشگاه‌های کشتی و فوتبال برگزار می‌شود. باشگاه کشتی پولاد ۱۲ کشتی‌گیر و باشگاه فوتبال نسیم ۱۸ بازیکن معتکف‌اند. برنامه شامل تمرین سبک، سخنرانی روانشناسی ورزشی و استراحت است. آقای مهرداد کیانی، مربی باشگاه پولاد، گفت: «اعتکاف برای بازیکنان فرصت خوبی برای تمرکز ذهنی است. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.»

۱۱. اعتکاف‌های خانوادگی

۴ اعتکاف خانوادگی در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۱۵ خانواده با ۴۰ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز جماعت، قرائت قرآن، بازی و سخنرانی است. خانم فرشته رحیمی، ۳۵ ساله، گفت: «اعتکاف خانوادگی برای بچه‌ها فرصت خوبی است تا با خدا آشنا شوند.» هزینه اعتکاف خانوادگی صفر است.

۱۲. اعتکاف‌های دانشجویی

۶ اعتکاف دانشجویی در دانشگاه‌های شهر برگزار می‌شود. در دانشگاه آزاد ۲۰ دانشجو معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای سعید نوروزی، مسئول امور فرهنگی دانشگاه، گفت: «دانشجویان فرصت کمی برای اعتکاف دارند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف دانشجویی صفر است.

۱۳. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۱۴. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۱۵. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

۱۶. اعتکاف‌های روستایی

۱۲ اعتکاف روستایی در روستاهای دهستان کوهسار برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا ۳۰ نفر، در روستای چاه‌سرخ ۲۰ نفر و در روستای سیاه‌کمر ۱۵ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف روستایی، گفت: «روستاها برای اعتکاف جای خوبی هستند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف روستایی صفر است.

۱۷. اعتکاف‌های زندانیان

۲ اعتکاف ویژه زندانیان در زندان مرکزی شهر برگزار می‌شود. در زندان مرکزی ۴۰ زندانی معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف زندان، گفت: «زندانیان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف زندانیان صفر است.

۱۸. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۱۹. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۲۰. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

۲۱. اعتکاف‌های روستایی

۱۲ اعتکاف روستایی در روستاهای دهستان کوهسار برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا ۳۰ نفر، در روستای چاه‌سرخ ۲۰ نفر و در روستای سیاه‌کمر ۱۵ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف روستایی، گفت: «روستاها برای اعتکاف جای خوبی هستند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف روستایی صفر است.

۲۲. اعتکاف‌های زندانیان

۲ اعتکاف ویژه زندانیان در زندان مرکزی شهر برگزار می‌شود. در زندان مرکزی ۴۰ زندانی معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف زندان، گفت: «زندانیان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف زندانیان صفر است.

۲۳. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۲۴. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۲۵. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

۲۶. اعتکاف‌های روستایی

۱۲ اعتکاف روستایی در روستاهای دهستان کوهسار برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا ۳۰ نفر، در روستای چاه‌سرخ ۲۰ نفر و در روستای سیاه‌کمر ۱۵ نفر معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف روستایی، گفت: «روستاها برای اعتکاف جای خوبی هستند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف روستایی صفر است.

۲۷. اعتکاف‌های زندانیان

۲ اعتکاف ویژه زندانیان در زندان مرکزی شهر برگزار می‌شود. در زندان مرکزی ۴۰ زندانی معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف زندان، گفت: «زندانیان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف زندانیان صفر است.

۲۸. اعتکاف‌های معلولان

۲ اعتکاف ویژه معلولان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد امام رضا ۱۰ معلول معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم مریم دهقان، ۴۰ ساله، گفت: «معلولان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف معلولان صفر است.

۲۹. اعتکاف‌های سالمندان

۳ اعتکاف ویژه سالمندان در مساجد برگزار می‌شود. در مسجد جامع نارون ۲۰ سالمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، قرائت قرآن، گفتگو و استراحت است. خانم صغری دهقان، ۷۲ ساله، گفت: «اعتکاف برای سالمندان فرصت خوبی برای دعا و استراحت است.» هزینه اعتکاف سالمندان صفر است.

۳۰. اعتکاف‌های کارمندان

۴ اعتکاف کارمندان در ادارات برگزار می‌شود. در اداره کل آموزش و پرورش ۲۵ کارمند معتکف‌اند. برنامه شامل نماز، سخنرانی، بازی فکری و استراحت است. آقای مهندس رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف کارمندان، گفت: «کارمندان هم حق دارند در اعتکاف شرکت کنند. ما برای آنها برنامه ویژه داریم.» هزینه اعتکاف کارمندان صفر است.

اعتکاف‌های مسجد اعتکاف‌های مسجد و امامزاده در مهر ۱۴۰۴ در سراسر استان چشمه‌ی روشن

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان چشمه‌ی روشن از برگزاری ۲۱۰ اعتکاف در مساجد و امامزاده‌های استان در مهر ۱۴۰۴ خبر داد. این برنامه‌ها از ۱ مهر آغاز می‌شود و تا ۲۰ مهر ادامه دارد. بیشتر اعتکاف‌ها ویژه بانوان است و برای آقایان ۶۰ اعتکاف در نظر گرفته شده است. ظرفیت کل اعتکاف‌ها ۴۲۰۰ نفر برآورد شده و ثبت‌نام حضوری از ۵ مهر در دفاتر امامت مساجد انجام می‌شود.

۱. اعتکاف‌های ویژه بانوان در مساجد شهر

در شهر چشمه‌ی روشن ۸۰ اعتکاف ویژه بانوان برگزار می‌شود. مسجد جامع نارون با ۱۲۰ معتکف، مسجد امام رضا با ۹۰ معتکف و مسجد بلال با ۶۰ معتکف بزرگ‌ترین اعتکاف‌های شهر هستند. مسئول اعتکاف مسجد جامع نارون خانم مریم دهقان‌زاده گفت: «برای بانوان سالمند و کسانی که امکان حضور در اعتکاف‌های طولانی‌مدت را ندارند، ۳ روز اعتکاف کوتاه‌مدت هم داریم که ظرفیت آن ۲۰۰ نفر است و ثبت‌نام آن از ۱۰ مهر شروع می‌شود.»

۲. اعتکاف‌های مردانه در روستاها

در روستاهای بخش کوهسار ۶۰ اعتکاف مردانه برگزار می‌شود. در روستای ده‌بالا اعتکاف در امامزاده سید یحیی برگزار می‌شود و ۴۰ نفر معتکف دارد. در روستای چاه‌سرخ اعتکاف در مسجد روستا است و ۲۰ نفر معتکف دارد. آقای رضا کلاته‌ری، مسئول اعتکاف‌های روستایی، گفت: «برای روستاها برگزاری اعتکاف یک رویداد بزرگ است و مردم از ماه‌ها قبل آمادگی می‌گیرند. ما برای غذا و بهداشت معتکفان کمک گرفته‌ایم.»

۳. برنامه روزانه معتکفان

برنامه روزانه معتکفان شامل نماز صبح، قرائت قرآن، سخنرانی، نماز جماعت و خواب است. سخنرانی‌ها هر روز ساعت ۸ صبح و ۶ بعدازظهر برگزار می‌شود. سخنرانی‌ها را روحانیون محلی و استادان حوزه ایراد می‌کنند. موضوع سخنرانی‌های مهر ۱۴۰۴ «صبر در زندگ